

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園4月份餐點表

日期		早點	午餐							午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	絲瓜麵線	白飯	瓜仔雞	櫻花蝦高麗	洋蔥炒蛋	時令青菜	結頭菜肉片湯	水果	慶生蛋糕	V	V	V	V
2	五	清明/兒童節連假												
5	一													
6	二	肉包+海芽蛋花	台式炒飯	蒜味雞腿	魚香豆腐	炒三絲	時令青菜	刺瓜菇菇湯	水果	吻仔魚粥	V	V	V	V
7	三	肉醬乾麵	肉鬆飯	茄汁豆腸	什炒小瓜	沙茶玉米	時令青菜	洋芋濃湯	水果	火鍋	V	V	V	V
8	四	烏龍湯麵	白飯	麻香雞丁	黑椒肉片	紅蘿蔔炒蛋	時令青菜	竹筍湯	水果	葡萄吐司+鮮奶	V	V	V	V
9	五	米粉湯	燕麥飯	南瓜咖哩魚	什炒銀芽	鮮菇蒲瓜	時令青菜	海帶排骨湯	水果	綠豆麥片甜湯	V	V	V	V
12	一	小饅頭+薏仁米漿	五穀米飯	紅燒鴨	韓式年糕	蜜燒黑干	時令青菜	青木瓜湯	水果	麻油雞麵線鮮蔬湯	V	V	V	V
13	二	玉米蔬菜粥	白飯	糖醋肉排	冬瓜肉燥	芹香黑輪	時令青菜	蔬菜蛋花湯	水果	椰香紅豆紫米	V	V	V	V
14	三	義大利肉醬筆管麵	白飯	紅麴燒雞	針菇萵苣	古早味油腐	時令青菜	地瓜湯	水果	炸雞塊+冬瓜茶	V	V	V	V
15	四	稀飯+炒蛋+高麗菜	糙米飯	麻婆魚丁	麥香雞	木須黃瓜	時令青菜	芙蓉濃湯	水果	冬粉湯	V	V	V	V
16	五	味噌蔬菜湯麵	芝麻飯	迷迭香雞翅	菜脯炒蛋	海結雙味	時令青菜	薏仁排骨湯	水果	草莓麵包+鮮奶	V	V	V	V
19	一	奶黃包+薏仁米漿	胚芽米飯	茄汁燉肉	玉米雞茸	鮮肉鍋貼	時令青菜	味噌湯	水果	地瓜+冬瓜肉絲湯	V	V	V	V
20	二	陽春麵	紫米飯	三杯雞	小瓜炒肉片	蕃茄炒蛋	時令青菜	雙色蘿蔔湯	水果	酸辣湯餃	V	V	V	V
21	三	蔬菜燕麥粥	白飯	醬燒大排	沙茶雞柳	海根肉絲	時令青菜	紅豆紫米湯	水果	古早味蛋糕+鮮奶	V	V	V	V
22	四	瘦肉粥	義大利麵	五香雞腿	醬燒油腐	鮮菇扁蒲	時令青菜	薑絲冬瓜湯	水果	客家炒粿條	V	V	V	V
23	五	肉絲炒飯	五穀米飯	沙茶魚丁	瓜仔肉	芹香干絲	時令青菜	肉羹湯	水果	四寶甜湯	V	V	V	V
26	一	玉米濃湯麵	燕麥飯	香滷雞腿排	洋蔥肉絲	南瓜豆腐	時令青菜	大頭菜湯	水果	肉絲麵線	V	V	V	V
27	二	炒米粉	白飯	家鄉燉肉	韭香芽菜	雞米花	時令青菜	大瓜肉片湯	水果	鍋貼+味噌湯	V	V	V	V
28	三	什錦炒麵	香鬆飯	香酥魚排	紹子肉醬	柴香大根燒	時令青菜	榨菜肉絲湯	水果	全麥吐司+鮮奶	V	V	V	V
29	四	奶油雞肉義大利麵	糙米飯	醬爆鴨	金黃炒蛋	白菜獅子頭	時令青菜	海芽小魚湯	水果	綠豆西米露甜湯	V	V	V	V
30	五	蔬菜冬粉湯	胚芽米飯	鐵路排骨	金茸冬瓜	咖哩肉燥	時令青菜	酸辣湯	水果	可樂餅+冬瓜茶	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動作進行微調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬肉、雞肉(含再製加工品)。