

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園10月份餐點表

日期	早	點	午						餐	午	點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯				水果	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類
1	四		中秋節放假												
2	五		中秋彈性放假												
5	一	珍珠丸子+蘿蔔湯	糙米飯	肉骨茶燉肉	木須扁蒲	麻婆豆腐	時令青菜	田園南瓜湯	水果	銀絲卷+味噌海芽湯	V	V	V	V	
6	二	地瓜排骨五穀粥	香Q白飯	可樂雞腿	吻魚炒蛋	海結麵輪	時令青菜	大瓜肉片湯	水果	水餃+酸辣湯	V	V	V	V	
7	三	蔬菜麵線	肉鬆拌飯	醬燒豆包	柴魚起司燒	西芹什錦	時令青菜	綠豆薏仁湯	水果	肉醬包+冬瓜肉絲湯	V	V	V	V	
8	四	豚骨烏龍麵	香Q白飯	柳葉魚	鮮菇高麗	韓式安東燉雞	時令青菜	薑絲海芽湯	水果	慶生蛋糕	V	V	V	V	
9	五		國慶放假												
12	一	牛奶球麵包+果汁	燕麥飯	油腐燒雞	奶香黃金薯	蒜香海根	時令青菜	金茸冬瓜湯	水果	玉米麵包+鮮奶	V	V	V	V	
13	二	肉羹麵	香Q白飯	義式燉魚	芋香白菜	蒜酥敏豆肉末	時令青菜	竹筍雞丁湯	水果	水煎包	V	V	V	V	
14	三	金瓜炒米粉	香Q白飯	燒烤翅小腿	彩椒黃豆芽	麥香雞	時令青菜	山藥排骨湯	水果	草莓麵包+薏仁米漿	V	V	V	V	
15	四	玉米香菇鹹粥	茄汁螺旋麵	BBQ豬排	豆薯肉絲	翠綠青花菜	時令青菜	羅宋湯	水果	鍋貼+白菜豆腐湯	V	V	V	V	
16	五	麻油雞湯麵線	紫米飯	蔥油雞	黃瓜鮮菇	打拋肉	時令青菜	酸辣湯	水果	黑糖綠豆QQ湯	V	V	V	V	
19	一	雞蓉玉米粥	小米飯	南瓜咖哩豬	聰明鮪魚蛋	客家小炒	時令青菜	青木瓜雞丁湯	水果	珍珠小貢丸湯	V	V	V	V	
20	二	肉絲炒飯	胚芽米飯	黃金魚排	古早味肉燥	金茸冬瓜	時令青菜	芙蓉濃湯	水果	奶黃包+豆漿	V	V	V	V	
21	三	日式烏龍麵	香Q白飯	黑胡椒排骨	小瓜三鮮	蘿蔔滷味	時令青菜	紅豆紫米湯	水果	雞塊+紅棗枸杞茶	V	V	V	V	
22	四	燒賣+玉米濃湯	香Q白飯	迷迭香雞腿	回鍋肉	花生麵筋	時令青菜	味噌湯	水果	仙草QQ蜜	V	V	V	V	
23	五	肉燥乾麵	糙米飯	筍香燉肉	鮮炒蒲瓜	髮菜福州丸	時令青菜	日式洋蔥雞湯	水果	牛角麵包*1+鮮奶	V	V	V	V	
26	一	義大利肉醬麵	紫米飯	照燒雞丁	田園玉米	酸心素肚	時令青菜	白玉肉片湯	水果	白菜雲吞湯	V	V	V	V	
27	二	吻仔魚粥	香Q白飯	茄汁洋芋燉肉	西芹魷魚	螞蟻上樹	時令青菜	海芽小魚湯	水果	葡萄吐司+洛神花茶	V	V	V	V	
28	三	滷味	香Q白飯	卡啦雞腿排	黃瓜肉片	豆芽彩絲	時令青菜	肉骨茶湯	水果	酸辣湯餃	V	V	V	V	
29	四	蘿蔔糕+貢丸湯	臘味炒飯	薑汁燒肉片	焗汁白菜	鮮肉鍋貼	時令青菜	時蔬豆腐湯	水果	豆沙包+豆漿	V	V	V	V	
30	五	什錦炒麵	燕麥飯	蒜香蒸魚	鮮炒萵苣	蘿蔔干肉燥	時令青菜	馬鈴薯濃湯	水果	綠豆米苔目甜湯	V	V	V	V	