

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園1月份餐點表

日期		早點	午餐							午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	五	元旦放假												
4	一	榨菜肉絲湯麵	糙米飯	清蒸魚	鮮炒扁蒲	干片小炒	時令青菜	結頭菜雞丁湯	水果	雞塊+麥茶	V	V	V	V
5	二	絲瓜麵線	白飯	麻油雞	香滷麵筋	紅蔘炒蛋	時令青菜	竹筍肉片湯	水果	鍋貼+馬鈴薯肉絲湯	V	V	V	V
6	三	肉絲炒飯	海苔肉鬆飯	燒嫩油腐	素炒三絲	腰果翠綠萵苣	時令青菜	南瓜濃湯	水果	雲吞湯	V	V	V	V
7	四	大滷湯麵	什穀米飯	古早味雞腿	莎莎肉醬	香拌海干絲	時令青菜	青木瓜湯	水果	茶葉蛋+黃瓜雞湯	V	V	V	V
8	五	擔仔麵	台式炒飯	韓式肉片	菇炒小瓜	雞米花	時令青菜	薑絲海芽湯	水果	草莓麵包+鮮奶	V	V	V	V
11	一	金瓜炒米粉	白飯	普羅旺斯燉肉	韭香銀芽	麻婆豆腐	時令青菜	玉米濃湯	水果	鮮菇雞湯麵	V	V	V	V
12	二	地瓜稀飯+肉鬆+紅蘿蔔	胚芽米飯	香滷雞翅	咖哩肉燥	蒜味海根	時令青菜	羅宋湯	水果	銀絲卷+蘿蔔排骨湯	V	V	V	V
13	三	麻香雞乾麵線	白飯	親子雞肉丼	蜜汁黑干	彩繪胡瓜	時令青菜	綠豆薏仁湯	水果	小肉包+海芽肉絲湯	V	V	V	V
14	四	味噌烏龍湯麵	白飯	雙醬豬排	蕃茄炒蛋	紅仁炒高麗	時令青菜	香菇雞湯	水果	紅豆紫米湯	V	V	V	V
15	五	義大利肉醬筆管麵	千島香鬆飯	三杯魚丁	薑燒冬瓜	黃金丸子	時令青菜	海結排骨湯	水果	葡萄吐司+鮮奶	V	V	V	V
18	一	芝麻包+柚子茶	白飯	匈牙利燉肉	鮮菇白菜	古早味油腐	時令青菜	肉骨茶湯	水果	火鍋	V	V	V	V
19	二	吻魚瘦肉粥	五穀米飯	鐵路排骨	玉米炒蛋	佛手炒肉絲	時令青菜	馬鈴薯雞丁湯	水果	四寶甜湯	V	V	V	V
20	三	肉燥乾麵	白飯	香酥雞排	白玉魷魚羹	瓜瓜肉片	時令青菜	地瓜湯	水果	菠蘿麵包+光泉豆漿	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動作進行微調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、牛肉食材