

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園113年1-2月餐點表

| 日期   |   | 早上點心       | 午 餐   |        |        |        |        | 下午點心       | 餐點類別檢核    |           |     |     |
|------|---|------------|-------|--------|--------|--------|--------|------------|-----------|-----------|-----|-----|
|      |   |            | 主食    | 主菜     | 副菜一    | 副菜二    | 湯      |            | 全穀<br>根莖類 | 豆魚<br>肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1    | 一 | 元旦放假       | 元旦放假  | 元旦放假   | 元旦放假   | 元旦放假   | 元旦放假   | 元旦放假       |           |           |     |     |
| 2    | 二 | 紅豆紫米湯      | 糙米飯   | 日式燒肉片  | 海陸雙拼   | 鮮菇胡瓜   | 田園濃湯   | 炒粿條        | V         | V         | V   | V   |
| 3    | 三 | 大滷湯麵       | 香鬆飯   | 可樂雞翅   | 蒜炒高麗菜  | 紅蔥肉燥   | 紅豆薏仁湯  | 小肉包+低糖豆漿   | V         | V         | V   | V   |
| 4    | 四 | 肉末炒飯       | 燕麥飯   | 椰香咖哩燉肉 | 金黃炒蛋   | 韭香豆芽   | 薑絲冬瓜湯  | 鍋燒雞絲麵      | V         | V         | V   | V   |
| 5    | 五 | 米粉湯麵       | 香Q白飯  | 匈牙利魚丁  | 時蔬福州丸  | 鍋燒三味   | 小魚味噌湯  | 果醬吐司+鮮奶    | V         | V         | V   | V   |
| 8    | 一 | 蘿蔔糕+海芽蛋花湯  | 海苔飯   | 紅燒蕃茄肉  | 干片小炒   | 針菇佛手   | 玉米蛋花湯  | 金瓜炒米粉      | V         | V         | V   | V   |
| 9    | 二 | 番茄蔬菜湯麵     | 香Q白飯  | 麻油雞    | 紅絲炒蛋   | 蒜香海根   | 麵線羹湯   | 銀絲卷+薏仁糙米漿  | V         | V         | V   | V   |
| 10   | 三 | 味噌烏龍湯麵     | 小米飯   | BBQ大排  | 海山醬油腐  | 蛋酥白菜   | 黃瓜肉絲湯  | 紅豆麥片湯      | V         | V         | V   | V   |
| 11   | 四 | 麻香雞麵線      | 胚芽米飯  | 茶香雞腿   | 芹炒什錦   | 洋芋咖哩   | 薑絲海芽湯  | 滷味         | V         | V         | V   | V   |
| 12   | 五 | 地瓜稀飯+紅蘿蔔炒蛋 | 藜麥飯   | 蔥燒魚    | 彩繪肉末   | 香酥雞肉丁  | 肉骨茶湯   | 芋頭吐司+鮮奶    | V         | V         | V   | V   |
| 15   | 一 | 吻魚瘦肉粥      | 麥片飯   | 塔香燒雞   | 木耳扁蒲   | 韓式豆腐煲  | 芙蓉濃湯   | 酸辣湯餃       | V         | V         | V   | V   |
| 16   | 二 | 義大利肉醬筆管麵   | 小米飯   | 香酥魚排   | 茄汁炒蛋   | 紅仁高麗   | 綠豆粉圓湯  | 蔥肉餡餅       | V         | V         | V   | V   |
| 17   | 三 | 肉燥乾麵       | 五穀米飯  | 瓜仔雞    | 白玉肉羹   | 薑炒海龍   | 柴香味噌湯  | 菠蘿麵包+鮮奶    | V         | V         | V   | V   |
| 18   | 四 | 客家炒粿條      | 香Q白飯  | 家鄉燉肉   | 金茸冬瓜   | 糖醋甜不辣  | 米粉湯    | 蒲瓜麵線       | V         | V         | V   | V   |
| 19   | 五 | 咖哩炒飯       | 義大利麵  | 迷迭香雞翅  | 香酥蘿蔔糕  | 蒜味豆干   | 結頭菜湯   | 奶黃包+低糖豆漿   | V         | V         | V   | V   |
| 2/16 | 五 | 義大利肉醬筆管麵   | 香Q白飯  | 照燒雞    | 田園四色   | 鮮燴黃瓜   | 沙茶時蔬菇湯 | 粿條湯        | V         | V         | V   | V   |
| 17   | 六 | 肉燥乾麵       | 糙米飯   | 枸杞麻香肉片 | 蕃茄炒蛋   | 塔香豬肉寬粉 | 味噌小魚湯  | 小芋泥包+低糖豆漿  | V         | V         | V   | V   |
| 19   | 一 | 雲吞湯麵       | 香菇油飯  | 迷迭香雞腿  | 甜醬蘿蔔煮  | 蒜香高麗   | 田園濃湯   | 關東煮        | V         | V         | V   | V   |
| 20   | 二 | 玉米雞茸粥      | 胚芽米飯  | 普羅旺斯燉肉 | 鮮菇扁蒲   | 玉米炒蛋   | 海結排骨湯  | 紅豆紫米湯      | V         | V         | V   | V   |
| 21   | 三 | 擔仔麵        | 麥片飯   | 鹽水雞    | 沙茶滷味   | 芹炒肉片   | 大頭菜湯   | 奶黃包+鮮奶     | V         | V         | V   | V   |
| 22   | 四 | 玉米濃湯麵      | 小米飯   | 香滷排骨   | 銀芽三絲   | 咖哩肉醬   | 日式豆腐湯  | 蘿蔔糕湯       | V         | V         | V   | V   |
| 23   | 五 | 肉絲炒飯       | 香Q白飯  | 三杯魚    | 丸子兄弟   | 白菜滷    | 什穀甜湯   | 葡萄吐司+薏仁糙米漿 | V         | V         | V   | V   |
| 26   | 一 | 稀飯+吻魚玉米炒蛋  | 藜麥飯   | 椰香咖哩雞  | 芝麻蜜燒黑干 | 佛手肉絲   | 玉米濃湯   | 酸辣湯餃       | V         | V         | V   | V   |
| 27   | 二 | 咖哩炒烏龍麵     | 香Q白飯  | 黃金魚排   | 紅蔥香拌雞  | 夜市魷魚羹  | 海芽蛋花湯  | 草莓麵包+鮮奶    | V         | V         | V   | V   |
| 28   | 三 | 二二八休假      | 二二八休假 | 二二八休假  | 二二八休假  | 二二八休假  | 二二八休假  | 二二八休假      |           |           |     |     |
| 29   | 四 | 金瓜米粉       | 燕麥飯   | 泡菜肉片   | 香酥雞肉排  | 大根燒    | 黃瓜雞丁湯  | 加熱滷味       | V         | V         | V   | V   |

本菜單會因應季節、課程及活動進行維調、將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材