

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園 112-1學年度12月餐點表

日期	早上點心	午 餐					下午點心	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1 五	鹽水意麵	油 飯	瓜仔雞	鮮菇扁蒲	玉米肉末	肉骨茶湯	慶生蛋糕	√	√	√	√
4 一	玉米雞肉粥	五穀米飯	香滷排骨	金黃雙色	芹香干絲	時蔬菇湯	醬香米粉	√	√	√	√
5 二	日式烏龍湯麵	胚芽米飯	照燒雞	紅蘿蔔炒蛋	香炒敏豆	結頭菜湯	羅宋麵包+鮮奶	√	√	√	√
6 三	香鬆拌飯+黃瓜肉絲	香鬆飯	蒜味雞翅	韭香芽菜	紅蔥肉燥	綠豆薏仁湯	鹹米苔目湯	√	√	√	√
7 四	咖哩炒飯	香Q白飯	豆瓣魚	糖醋天婦羅	柴香和風煮	玉米濃湯	紅豆甜湯	√	√	√	√
8 五	南瓜雞肉義大利麵	糙米飯	麻油雞	冬瓜肉末	丸子兄弟	味噌小魚湯	奶黃包+薏仁糙米漿	√	√	√	√
11 一	鍋貼+麥茶	台式炒飯	可樂雞腿	麻婆豆腐	黃瓜鮮燴	田園濃湯	米粉湯	√	√	√	√
12 二	番茄蛋花湯麵	香Q白飯	銀絲燒肉	茄汁炒蛋	芝麻海根	銀耳甜湯	豆沙包+豆漿	√	√	√	√
13 三	咖哩炒麵	小米飯	蒜香南瓜雞	干片小炒	鮮菇高麗	玉米蛋花湯	滷味	√	√	√	√
14 四	麻香雞湯麵線	五穀米飯	香酥魚排	打拋肉	夜市魷魚羹	日式海芽湯	小肉包+鮮奶	√	√	√	√
15 五	鍋燒烏龍	麥片飯	椰漿咖哩雞	酥炸雙拼	木耳炒佛手	新竹米粉湯	玉米湯餃	√	√	√	√
18 一	小饅頭+冬瓜茶	茄汁螺旋麵	岩燒肉排	彩繪白花菜	小瓜黑輪	冬瓜雞丁湯	洋葱雞飯湯	√	√	√	√
19 二	蘿蔔糕湯	藜麥飯	三杯雞	什錦白菜	魚香炒蛋	麵線羹湯	綠豆西米露	√	√	√	√
20 三	油豆腐粉湯	香Q白飯	蒜味豬排	甜醬關東煮	鍋燒海結	紅豆湯圓	古早味蛋糕+鮮奶	√	√	√	√
21 四	吻仔魚粥	胚芽米飯	五香雞腿排	筍香肉燥	鮮炒瓠瓜	柴魚豆腐湯	粿仔條湯	√	√	√	√
22 五	雜菜拌冬粉	燕麥飯	普羅旺斯燉肉	滷味燙	椒鹽黃金薯	海味蛋花湯	芝麻包+豆漿	√	√	√	√
25 一	醬淋蘿蔔糕	五穀米飯	醬爆鴨丁	鮮菇白玉	麥香雞	黃瓜肉絲湯	炒米粉	√	√	√	√
26 二	麻油雞粥飯	海苔飯	金黃燉肉	蒜蓉雙味	香拌雜菜	大頭菜雞丁湯	蔥肉餡餅+薏仁糙米	√	√	√	√
27 三	雲吞麵	藜麥飯	香滷雞翅	韓式年糕	芝麻蜜燒黑干	法式濃湯	火鍋	√	√	√	√
28 四	螺旋義大利麵	麥片飯	鐵板肉片	玉米炒蛋	枸杞冬瓜	豆腐小魚湯	滑蛋雞絲麵	√	√	√	√
29 五	沙茶炒麵	香Q白飯	安東燉雞	芹炒什錦	瓜仔肉	蘿蔔排骨湯	玉米麵包+鮮奶	√	√	√	√

本菜單會因應季節、課程及活動進行維調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材