

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園 112年8.9月餐點表

日期		早點	午 餐					下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
8/30	三	鍋貼+冬瓜茶	香Q白飯	南洋咖哩雞	鮮菇扁蒲	干片肉絲	海芽蛋花湯	茄汁鐵板麵	√	√	√	√
8/31	四	菇菇雞蓉粥	藜麥飯	薑汁燒肉	紅絲炒蛋	螞蟥上樹	黃瓜雞丁湯	蔥肉餡餅+優酪乳	√	√	√	√
9/1	五	什錦炒麵	糙米飯	瓜仔雞	白玉肉羹	玉米肉末	味噌湯	肉骨茶湯	√	√	√	√
9/4	一	淋醬鹹芋頭糕	五穀米飯	匈牙利燉肉	蒜蓉豆干	白菜滷	薑絲冬瓜湯	蔬菜冬粉肉絲湯	√	√	√	√
9/5	二	白醬義大利麵	小米飯	可樂雞腿	韭香銀芽	筍香肉燥	洋芋濃湯	綠豆甜湯	√	√	√	√
9/6	三	肉絲炒麵	香Q白飯	枸杞麻香肉片	糖醋黑輪	蒜香海龍	和風小魚湯	羅宋麵包+鮮奶	√	√	√	√
9/7	四	肉醬通心麵	麥片飯	塔香三杯魚	大瓜炒菇	金黃炒蛋	紅豆薏仁湯	蘿蔔糕+黃瓜貢片湯	√	√	√	√
9/8	五	雜菜冬粉	香鬆飯	銀蘿燒肉	回鍋肉片	甘梅黃金薯	時瓜雞丁	小芝麻包+豆漿	√	√	√	√
9/11	一	醬燒小肉包+麥茶	燕麥飯	燒烤雞翅	海山醬油腐	冬瓜肉燥	日式海芽湯	絲瓜麵線	√	√	√	√
9/12	二	燕麥雞蓉粥	藜麥飯	壽喜燒肉片	蕃茄炒蛋	芹炒彩絲	香菇雞湯	玉米濃湯餃	√	√	√	√
9/13	三	擔仔麵	糙米飯	鹽水雞	鮮炒佛手瓜	滷味燙	田園南瓜湯	菠蘿麵包+鮮奶	√	√	√	√
9/14	四	蔬菜湯麵	台式炒飯	花瓜燉肉	薑味海根	咖哩肉丸子	綠豆粉圓湯	紅豆紫米粥	√	√	√	√
9/15	五	麻香雞炒飯	五穀米飯	普羅旺斯魚丁	田園玉米	焗汁白菜	魷魚羹湯	葡萄蛋糕捲+薏仁糙米	√	√	√	√
9/18	一	滑蛋雞絲麵	麥片飯	打拋肉片	炸醬干丁	雞塊	冬瓜肉絲湯	蒸地瓜+麥茶	√	√	√	√
9/19	二	肉絲羹麵	香Q白飯	金黃咖哩燉雞	什炒小瓜	玉米炒蛋	筍香排骨湯	豆沙包+豆漿	√	√	√	√
9/20	三	白菜雲吞麵	胚芽米飯	香滷排骨	翠炒敏豆	家常豆腐	羅宋湯	粿仔條湯	√	√	√	√
9/21	四	魚香炒飯	担担乾麵	照燒雞	彩繪福州丸	什滷海結	黑糖山粉圓	番茄豆腐湯	√	√	√	√
9/22	五	咖哩飯	燕麥飯	香酥魚排	韓式拌雜菜	瓜仔肉燥	柴香味噌湯	玉米麵包+鮮奶	√	√	√	√
9/23	六	味噌湯麵	糙米飯	筍香滷肉	茄汁炒蛋	回鍋干片	芙蓉濃湯	紅豆粉圓湯	√	√	√	√
9/25	一	炒米粉	五穀米飯	蒜香翡翠魚	和風蘿蔔煮	芹香肉片	酸辣湯	葡萄吐司+鮮奶	√	√	√	√
9/26	二	雞丁炒烏龍麵	香Q白飯	古早味豬排	咖哩肉燥	美式炒蛋	薑絲枕瓜湯	鮮蔬蛋花湯餃	√	√	√	√
9/27	三	肉絲羹麵	海苔飯	五香雞腿	鮮燴黃瓜	芝麻蜜燒黑干	大頭菜肉絲湯	冬瓜粉圓湯	√	√	√	√
9/28	四	吻仔魚粥	麥片飯	泡菜肉片	脆炒薯絲	香酥雞堡	玉米蛋花湯	銀絲卷+低糖豆漿	√	√	√	√
9/29	五	中秋節放假			中秋節放假		中秋節放假					

本菜單會因應季節、課程及活動進行維調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材