

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園 112年度7月暑期托育餐點表

日期	早上點心	午 餐					下午點心	餐點類別檢核				
		主食	青菜	湯品	水果	水果		全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類	
3	一	蘿蔔糕+味噌貢丸湯	肉絲炒飯+時蔬青菜+蛋花湯+水果					綠豆薏仁湯	V	V	V	V
4	二	肉鬆蛋餅+牛奶	肉燥乾麵+時蔬青菜+紫菜湯+水果					葡萄果醬+吐司+麥茶	V	V	V	V
5	三	蔥燒肉包+低糖豆漿	水餃+玉米濃湯+時蔬青菜+水果					雞塊+冬瓜茶	V	V	V	V
6	四	芝麻包+米漿	咖哩炒飯+貢丸湯+時蔬青菜+水果					紅豆湯	V	V	V	V
7	五	蔥抓餅+優酪乳	義大利湯麵+時蔬青菜+水果					芋頭饅頭+牛奶	V	V	V	V
10	一	黃金筍丁鮮肉包+米漿	玉米雞蓉粥+時蔬青菜+水果					草莓果醬+吐司+麥茶	V	V	V	V
11	二	鍋貼+低糖豆漿	炒米粉+魚丸湯+時蔬青菜+水果					燒賣+果汁	V	V	V	V
12	三	鮮肉湯包+果汁	肉絲炒飯+蛋花湯+時蔬青菜+水果					紅豆湯	V	V	V	V
13	四	牛奶饅頭+味噌豆腐湯	肉醬乾麵+紫菜湯+時蔬青菜+水果					葡萄果醬+吐司+麥茶	V	V	V	V
14	五	肉鬆蛋餅+優酪乳	水餃+玉米濃湯+時蔬青菜+水果					銀絲卷+蘋果牛奶	V	V	V	V
17	一	蘿蔔糕+味噌豆腐湯	肉絲炒飯+時蔬青菜+蛋花湯+水果					綠豆薏仁湯	V	V	V	V
18	二	肉鬆蛋餅+牛奶	肉燥乾麵+時蔬青菜+紫菜湯+水果					葡萄果醬+吐司+麥茶	V	V	V	V
19	三	蔥燒肉包+低糖豆漿	水餃+玉米濃湯+時蔬青菜+水果					雞塊+冬瓜茶	V	V	V	V
20	四	芝麻包+米漿	咖哩炒飯+貢丸湯+時蔬青菜+水果					紅豆湯	V	V	V	V
21	五	蔥抓餅+優酪乳	義大利湯麵+時蔬青菜+水果					芋頭饅頭+牛奶	V	V	V	V
24	一	黃金筍丁鮮肉包+米漿	玉米雞蓉粥+時蔬青菜+水果					草莓果醬+吐司+麥茶	V	V	V	V
25	二	鍋貼+低糖豆漿	炒米粉+魚丸湯+時蔬青菜+水果					燒賣+果汁	V	V	V	V
26	三	鮮肉湯包+果汁	肉絲炒飯+蛋花湯+時蔬青菜+水果					紅豆湯	V	V	V	V
27	四	牛奶饅頭+味噌豆腐湯	肉醬乾麵+紫菜湯+時蔬青菜+水果					葡萄果醬+吐司+麥茶	V	V	V	V
28	五	肉鬆蛋餅+優酪乳	水餃+玉米濃湯+時蔬青菜+水果					銀絲卷+蘋果牛奶	V	V	V	V
31	一	蔥燒肉包+牛奶	香腸鳳梨炒飯+貢丸湯+時蔬青菜+水果					雞塊+冬瓜茶	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動進行維調、將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材