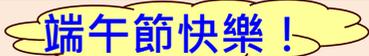


桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園 6月餐點表

日期	早上點心	午 餐					下午點心	餐點類別檢核				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類	
1	四	蘿蔔糕+味噌貢丸湯	香Q白飯	壽喜燒肉片	酥炸雙併	鮮燴黃瓜	結頭菜排骨湯	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
2	五	絲瓜麵線	燕麥飯	三杯雞	甜醬油豆腐	敏豆炒肉絲	田園南瓜湯	慶生蛋糕+鮮奶	V	V	V	V
5	一	醬香蛋炒飯	什穀米飯	糖醋豬排	紅蔥肉燥	鮮菇白菜	味噌海芽湯	肉骨茶湯	V	V	V	V
6	二	白醬雞義大利麵	麥片飯	瓜仔雞	番茄炒蛋	蔬炒豆芽	綠豆薏仁湯	肉絲炒板條	V	V	V	V
7	三	炒冬粉	肉鬆飯	麻香肉片	香酥雞肉排	滷味燙	玉米濃湯	芝麻包+豆漿	V	V	V	V
8	四	什錦粥	胚芽米飯	可樂雞腿	麻婆豆腐	翠炒小瓜	筍香排骨湯	菠蘿麵包+鮮奶	V	V	V	V
9	五	包子+麥茶	小米飯	金黃魚丁	芹炒黑輪	鍋燒三味	香菇雞湯	紅豆紫米湯	V	V	V	V
12	一	雞塊+麥茶	糙米飯	匈牙利雞丁	干片小炒	海苔魷魚丸	羅宋湯	味噌豆包拉麵	V	V	V	V
13	二	麻香麵線	麥片飯	香滷排骨	焗汁鮮蔬	韓式拌雜菜	佛手雞丁湯	奶黃包+米漿	V	V	V	V
14	三	鍋貼+玉米濃湯	香Q白飯	日式照燒雞	沙茶雙味	紅絲時豆	黃瓜肉絲湯	小米雞蓉粥	V	V	V	V
15	四	奶香南瓜義大利麵	藜麥飯	家鄉燉肉	彩繪玉米	和風大根燒	柴香豆腐湯	銀絲卷+鮮奶	V	V	V	V
16	五	蔬菜湯麵	茄汁螺旋麵	蒜蓉雞翅	紅仁青花菜	椒鹽黃金薯	肉骨茶湯	肉絲炒飯	V	V	V	V
17	六	炒米粉	燕麥飯	香酥魚排	古早味肉燥	枸杞芙蓉絲瓜	麵線羹湯	蘿蔔糕湯	V	V	V	V
19	一	叻仔魚粥	胚芽米	紅燒番茄燉肉	髮菜福丸燒	芹香什錦	紅豆烤奶	草莓麵包+鮮奶	V	V	V	V
20	二	古早味炒麵	糙米飯	南洋咖哩雞	紅絲炒蛋	鮮菇高麗	大頭菜肉絲湯	番茄蔬菜蛋花湯餃	V	V	V	V
21	三	香菇雞肉粥	香Q白飯	普羅旺斯魚丁	木須扁蒲	芝麻蜜燒黑干	玉米蛋花湯	關東煮	V	V	V	V
22	四	端午節	 					端午節	V	V	V	V
23	五	調整放假						調整放假	V	V	V	V
26	一	麥片粥+紅蘿蔔炒蛋	糙米飯	打拋肉片	黃金肉丸子	家常油腐	薑絲海芽湯	炒米粉	V	V	V	V
27	二	番茄義大利麵	香菇油飯	五香雞腿	金茸冬瓜	炒鮮筍	金針肉絲湯	紅豆雪蓮子湯	V	V	V	V
28	三	烏龍麵	香Q白飯	黑胡椒豬柳	翠炒敏豆	沙茶白玉肉片	豆腐味噌湯	葡萄吐司+鮮奶	V	V	V	V
29	四	五穀鹹粥	藜麥飯	蒜香翡翠魚	魚香炒蛋	薑炒海龍	時瓜肉絲湯	雲吞麵	V	V	V	V
30	五	蛋汁雞絲麵	胚芽米飯	茄汁肉丁	香酥雞塊	塔香豬肉寬粉	酸辣湯	蔥肉餡餅+豆漿	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動進行維調、將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材