

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園112年4月餐點表

日期		早點						午點	餐點類別檢核			
									全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯						
3	一		調整放假									
4	二		兒童放假									
5	三		清明節放假									
6	四	奶皇包+麥茶	胚芽米飯	鐵板黑椒肉柳	香酥雞堡	鮮炒高麗	南瓜湯	雜菜炒冬粉	V	V	V	V
7	五	蔬菜雞絲麵	香Q白飯	三杯雞丁	紅蘿蔔炒蛋	金茸蒲瓜	味噌豆腐湯	蔥肉餡餅+鮮奶	V	V	V	V
10	一	五穀蔬菜粥	茄汁螺旋麵	香酥豬排	芹香三絲	干片小炒	香菇雞湯	酸辣湯餃	V	V	V	V
11	二	奶香雞肉義大利麵	藜麥飯	椰香咖哩魚	螞蟻上樹	鍋燒海結	紅豆薏仁湯	芝麻包+低糖豆漿	V	V	V	V
12	三	米粉湯	五穀米飯	壽喜燒肉片	海山醬什錦	翠炒小瓜	和風小魚湯	滷味	V	V	V	V
13	四	玉米瘦肉粥	糙米飯	蒜香雞腿	古早味肉燥	腐皮煨白菜	玉米濃湯	草莓麵包+鮮奶	V	V	V	V
14	五	味噌蔬菜湯麵	香Q白飯	紅燒豬腩	洋蔥炒蛋	酥炸雙併	時蔬針菇湯	地瓜芋圓湯	V	V	V	V
17	一	魚香炒飯	小米飯	匈牙利魚丁	田園珍珠肉末	蜜汁芝麻黑干	米粉湯	蕃茄蛋花湯餃	V	V	V	V
18	二	古早味炒麵	燕麥飯	黑胡椒滷排	蕃茄炒蛋	薑炒海帶根	白玉雞丁湯	果醬全麥吐司+鮮奶	V	V	V	V
19	三	奶香菠菜燉飯	肉鬆飯	親子雞肉丼	韓式部隊鍋	豆腐肉末	玉米蛋花湯	四寶甜湯	V	V	V	V
20	四	日式炒烏龍	香Q白飯	南瓜燉肉	銀芽彩絲	香酥雞塊	綠豆粉圓湯	粿仔條湯	V	V	V	V
21	五	菇菇雞湯麵	藜麥飯	五香雞腿排	黃瓜鮮燴	筍香肉燥	洋芋濃湯	黑糖饅頭+低糖豆漿	V	V	V	V
24	一	蒲瓜瘦肉粥	糙米飯	打拋肉片	脆炒薯絲	油腐細粉	燕菁雞丁湯	味噌拉麵	V	V	V	V
25	二	肉羹飯	香Q白飯	迷迭香雞腿	金茸燒冬瓜	咖哩肉醬	肉骨茶湯	鍋貼+黃瓜菇菇湯	V	V	V	V
26	三	鍋燒雞絲麵	小米飯	薑味鴨丁	沙茶雙味	木須敏豆	番茄蛋花湯	銀絲卷+薏仁糙米漿	V	V	V	V
27	四	肉燥乾麵	香菇油飯	瓜仔雞	玉米炒蛋	白菜獅子頭	刺瓜肉片湯	羅宋麵包+鮮奶	V	V	V	V
28	五	金瓜米粉	五穀米飯	黃金魚排	紅蔥肉燥	芹炒什蔬	麵線羹湯	綠豆西米露甜湯	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動作進行微調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材