

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園 3月餐點表

日期		早點	午 餐					午點	餐點類別檢核			
				主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	小肉包+冬瓜茶	香Q白飯	香滷雞腿排	干片肉絲	小瓜肉羹	海結排骨湯	擔仔麵	V	V	V	V
2	四	鍋燒雞絲麵	千島香鬆飯	茄汁肉丁	雞 塊	蒜炒時蔬	青木瓜雞丁	草莓吐司+鮮奶	V	V	V	V
3	五	沙茶炒麵	藜麥飯	三杯塔香雞	西紅柿炒蛋	芹香肉片	雙色蘿蔔湯	蘿蔔糕湯	V	V	V	V
6	一	古早味蒲瓜粥	香Q白飯	呷滋豬排	魚香豆腐	什炒時瓜	味噌海芽湯	韓式馬鈴薯湯	V	V	V	V
7	二	茄汁炒飯	五穀米飯	匈牙利雞丁	螞蟻上樹	玉米炒蛋	紅豆芋圓湯	奶黃包+鮮奶	V	V	V	V
8	三	玉米濃湯通心麵	肉鬆飯	金黃燉肉	蒜蓉素肚	柴香魷魚羹	筍香雞丁湯	葡萄吐司+低糖豆漿	V	V	V	V
9	四	蔬菜冬粉湯	胚芽米飯	蒜味雞腿	瓜仔肉燥	什錦白菜	洋芋濃湯	奶黃包+鮮奶	V	V	V	V
10	五	炒米粉	海苔飯	香酥石斑魚	蔥爆肉絲	海結麵輪	番茄豆腐蛋花湯	火鍋	V	V	V	V
13	一	肉絲炒飯	糙米飯	蠔香雞翅	韭香炒豆芽	紅蔥肉燥	結頭菜排骨	雜糧小饅頭+低糖豆漿	V	V	V	V
14	二	吻魚蔬菜粥	香Q白飯	豆瓣燒魚	髮菜福州丸	茄汁炒蛋	味噌蔬菜湯	紅豆紫米湯	V	V	V	V
15	三	蔬菜肉絲羹麵	香Q白飯	瓜仔雞	翠炒綠蔬	日式蘿蔔煮	佛手肉片湯	鍋貼+大滷湯	V	V	V	V
16	四	烏龍湯麵	藜麥飯	香滷豬排	紅絲炒蛋	鐵板豆腐	胡瓜雞丁湯	炒麵條	V	V	V	V
17	五	古早味炒麵	香菇油飯	鹽水雞	蒜滷黑豆干	鮮菇高麗	法式濃湯	芝麻包+鮮奶	V	V	V	V
20	一	水餃+玉米濃湯	麥片飯	壽喜燒肉片	三杯油腐	木須扁蒲	燕菁雞丁湯	炒寬粉	V	V	V	V
21	二	蔬菜雞絲麵	什錦炒麵	迷迭香雞腿	紅仁青花菜	拌三絲	肉骨茶湯	小饅頭+米漿	V	V	V	V
22	三	義大利肉醬螺旋麵	香Q白飯	筍香肉丁	小瓜什錦	滷味燙	玉米蛋花湯	魚丸蘿蔔湯	V	V	V	V
23	四	白菜餛飩麵	香Q白飯	炸魚排	肉末炒蛋	黑椒薯絲	味噌豆腐湯	蒸地瓜塊+冬瓜肉絲湯	V	V	V	V
24	五	南瓜蔬菜粥	燕麥飯	醬爆鴨丁	針菇冬瓜	丸子兄弟	米粉湯	古早味蛋糕+鮮奶	V	V	V	V
25	六	絲瓜麵線	小米飯	普羅旺斯燉肉	海芽炒蛋	塔香豬肉寬粉	肉羹湯	紅豆麥片湯	V	V	V	V
27	一	五穀米粥+蘿蔔炒蛋	香Q白飯	椰香咖哩雞	蜜汁黑干	肉絲敏豆	香菇雞湯	鍋貼+黃瓜排骨湯	V	V	V	V
28	二	麻油雞乾麵線	胚芽米飯	BBQ里肌	鮮燴黃瓜	筍香肉燥	玉米濃湯	蔥肉餡餅+鮮奶	V	V	V	V
29	三	滷肉飯+燙青菜	香Q白飯	日式照燒雞	蛋酥白菜	沙茶素雞	藥膳湯	起酥蛋糕+低糖豆漿	V	V	V	V
30	四	陽春乾麵	海苔飯	清蒸石斑	蕃茄炒蛋	椒鹽黃金薯	綠豆薏仁湯	水餃+豆腐蔬菜湯	V	V	V	V
31	五	味噌烏龍湯麵	藜麥飯	麻油雞	糖醋獅子頭	蒜香海龍	佛手排骨湯	炸雞塊+冬瓜茶	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動進行維調、將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材