

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園 12月餐點表

日期	上午點心	午 餐					下午點心	餐點類別檢核				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類	
1	四	肉絲炒麵	糙米飯	打拋肉片	魚香豆腐	柴香花枝燒	黃瓜雞丁湯	玉米麵包+鮮奶	V	V	V	V
2	五	叻仔魚粥	燕麥飯	暖暖薑母雞	紅蘿蔔炒蛋	韓式拌雜菜	燕菁排骨湯	慶生蛋糕	V	V	V	V
5	一	醬香米粉	台式炒飯	鐵板黑椒肉柳	香酥海鮮排	甜醬油豆腐	南瓜濃湯	玉米雞肉粥	V	V	V	V
6	二	日式烏龍湯麵	胚芽米飯	塔香雞腿	筍香肉燥	木須扁蒲	綠豆粉圓湯	羅宋麵包+鮮奶	V	V	V	V
7	三	海苔香鬆拌飯+黃瓜肉絲湯	香Q白飯	蒜酥豬排	滷香世家	韭香芽菜	藥膳雞丁湯	鹹米苔目湯	V	V	V	V
8	四	銀絲卷+黑豆奶	海苔飯	翡翠燴石斑	鮮菇炒高麗	海結麵輪	枕瓜排骨湯	紅豆甜湯	V	V	V	V
9	五	蒜香雞肉義大利麵	麥片飯	味噌白玉燉肉	翠綠時蔬	火腿玉米蛋	佛手雞丁湯	奶黃包+薏仁糙米漿	V	V	V	V
12	一	番茄蛋花湯麵	藜麥飯	迷迭香雞翅	芹炒什錦	炸醬肉燥	洋芋濃湯	鍋貼+青木瓜肉片湯	V	V	V	V
13	二	切仔麵	香Q白飯	沙茶蔥爆魚	脆炒薯絲	泰式肉丸子	和風海芽小魚湯	豆沙包+豆漿	V	V	V	V
14	三	米粉湯	肉鬆拌飯	安東燉雞	白菜滷	蒜味素雞	榨菜肉絲湯	滷味	V	V	V	V
15	四	麻香雞湯麵線	燕麥飯	BBQ豬排	時瓜雙燴	西紅柿炒蛋	香菇雞湯	小肉包+鮮奶	V	V	V	V
16	五	鍋燒烏龍	小米飯	鹽水雞丁	麻婆豆腐	椒鹽甘薯	蔬菜肉絲湯	玉米湯餃	V	V	V	V
19	一	地瓜稀飯+紅絲炒蛋	麥片飯	麻香肉片	髮菜福州丸	干片炒肉絲	玉米蛋花湯	咖哩炒麵	V	V	V	V
20	二	蘿蔔糕湯	糙米飯	呷滋魚排	薑燒冬瓜	肉末炒蛋	味噌豆腐湯	綠豆西米露	V	V	V	V
21	三	油腐冬粉湯	香Q白飯	糖醋豬排	沙茶素肚	敏豆肉絲	紅豆湯圓	古早味蛋糕+鮮奶	V	V	V	V
22	四	小饅頭+冬瓜茶	什錦炒麵	香滷棒腿	五香豆干	什錦白菜	青木瓜肉片湯	花生湯圓	V	V	V	V
23	五	螺旋義大利麵	五穀米飯	紅燒豬腩	茄汁炒蛋	香酥雞塊	新竹米粉湯	芝麻包+豆漿	V	V	V	V
26	一	醬淋芋頭糕	千島香鬆飯	匈牙利燉雞	培根高麗	芝麻蜜汁黑干	胡瓜肉片湯	炒米粉	V	V	V	V
27	二	麻油雞炒飯	燕麥飯	黑胡椒排骨	紅蔥香拌雞	時蔬彩燴	雙色蘿蔔湯	蔥肉餡餅+薏仁糙米漿	V	V	V	V
28	三	雲吞麵	香Q白飯	蒜蓉雞腿排	豬肉豆腐煲	薑絲海根	肉骨茶湯	火鍋	V	V	V	V
29	四	肉絲蛋炒飯	香Q白飯	金黃燉肉	北方鍋貼	什炒佛手	魷魚羹湯	紅豆紫米湯	V	V	V	V
30	五	滑蛋雞絲麵	紫米飯	三杯燒魚	彩繪炒蛋	芹香彩絲	冬瓜排骨湯	葡萄吐司+鮮奶	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動作進行微調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材