

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園 11月餐點表

日期		早點	午 餐					午點	餐點類別檢核			
				主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	二	茄汁蛋炒飯	糙米飯	麻油鮮菇肉片	瓜仔肉燥	香酥蘿蔔糕	佛手雞丁湯	古早味蛋糕+鮮奶	V	V	V	V
2	三	奶香通心麵	香Q白飯	塔香燒雞	暖呼呼部隊鍋	蒜味豆干	肉羹湯	蒸地瓜+豆漿	V	V	V	V
3	四	鍋燒雞麵	香Q白飯	橙香豬排	鮮菇扁蒲	茄汁炒蛋	綠豆地瓜圓	蕃茄蔬菜豆腐湯	V	V	V	V
4	五	冬粉炒肉末	麻香炒飯	豆瓣魚丁	薑絲麵腸	彩繪福州丸	新竹米粉湯	炸花枝丸+海芽蛋花湯	V	V	V	V
7	一	南瓜雜糧小饅頭+麥茶	麥片飯	黃金炸豬排	打拋豬	韓式拌雜菜	和風小魚湯	鍋貼+白玉肉片湯	V	V	V	V
8	二	蘿蔔糕+白菜蛋花湯	香Q白飯	日式咖哩雞	紅仁炒蛋	炒時蔬	時瓜肉片湯	葡萄吐司+低糖豆漿	V	V	V	V
9	三	肉絲蛋炒飯	肉鬆拌飯	紅燒豬腩	炒素肚	蒜味敏豆	沙茶什蔬菇湯	奶黃包+鮮奶	V	V	V	V
10	四	豬肉絲瓜麵線	胚芽米飯	迷迭香雞腿	古早味肉燥	薑燒冬瓜	芙蓉濃湯	關東煮	V	V	V	V
11	五	客家板條湯	藜麥飯	樹子魚丁	蠔香海根	沙茶白玉	大頭菜排骨湯	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
14	一	炒米粉	茄汁螺旋麵	香滷雞翅	炒花椰菜	蜜汁黑豆干	海帶蛋花湯	小饅頭+豆漿	V	V	V	V
15	二	稀飯肉鬆+鮮菇麵筋	五穀米飯	蔥爆豬柳	香酥海鮮排	鮮炒高麗	田園南瓜湯	陽春麵	V	V	V	V
16	三	日式炒麵	香Q白飯	糖醋雞丁	滷雙味	西芹什錦	紅豆薏仁湯	酸辣板條湯	V	V	V	V
17	四	肉絲米粉湯	糙米飯	蒜味豬排	針菇黃瓜	玉米炒蛋	柴香味噌湯	咖哩烏龍麵	V	V	V	V
18	五	小米粥+紅絲炒蛋	紫米飯	味噌薑燒魚	桂筍肉絲	鮮肉鍋貼	羅宋湯	草莓麵包+鮮奶	V	V	V	V
21	一	海芽粉絲煲	燕麥飯	奶香南瓜燉肉	油腐肉燥	木須佛手	結頭菜雞丁湯	紅豆麥片湯	V	V	V	V
22	二	吻魚蔬菜粥	胚芽米飯	照燒雞腿	塔香海龍	莎莎肉醬	洋芋濃湯	鍋貼+蘿蔔湯	V	V	V	V
23	三	滷肉飯+燙青菜	香Q白飯	沙茶肉片	黑椒黃豆芽	海山醬關東煮	薑絲枕瓜湯	雞塊+豆漿	V	V	V	V
24	四	雲吞麵	香Q白飯	酥炸魚排	蕃茄豆腐蛋	螞蟻上樹	日式海芽湯	芝麻包+鮮奶	V	V	V	V
25	五	玉米肉茸炒飯	台式炒飯	筍香燉肉	白菜滷	椒鹽番薯	藥膳湯	味噌蛋花湯	V	V	V	V
28	一	馬鈴薯排骨湯	藜麥飯	三杯雞	玉米肉末	紅仁青花菜	海結排骨湯	擔仔麵	V	V	V	V
29	二	玉米濃湯麵	香Q白飯	南洋咖哩豬	干片小炒	甜蔥炒蛋	蘿蔔湯	蔥肉餡餅+豆漿	V	V	V	V
30	三	香菇瘦肉粥	香Q白飯	可樂雞翅	小瓜鮮燴	雪蓮子麵筋	酸辣湯	蕃茄蛋花湯餃	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動作進行微調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材