

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園 10月餐點表

日期		早點	午餐					午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	一	鍋燒雞絲麵	香Q白飯	奶香南瓜魚	干丁肉燥	柴香花枝燒	大頭菜排骨湯	水餃+白菜貢丸湯	V	V	V	V
4	二	沙茶烏龍麵	糙米飯	紅燒蕃茄豬	時蔬福州丸	金黃珍珠蛋	小魚味噌湯	古早味蛋糕+豆漿	V	V	V	V
5	三	香菇雞湯麵線	香Q白飯	瓜仔雞	滷香世家	脆炒薯絲	薑絲枕瓜湯	燒賣+鮮奶	V	V	V	V
6	四	排骨粥	麥片飯	蒜香里肌	木須黃瓜	紅麵肉燥	巧達濃湯	味噌蛋花湯	V	V	V	V
7	五	奶油雞肉通心麵	麻香肉絲炒飯	迷迭香腿排	美式炒蛋	芝麻海根	蘿蔔肉片湯	慶生蛋糕	V	V	V	V
10	一	國慶日補假一天										
11	二	地瓜吻魚玉米蛋	香Q白飯	蒜香里肌	沙茶素雞	敏豆肉絲	玉米蛋花湯	肉絲羹麵	V	V	V	V
12	三	炒米粉	香Q白飯	避風塘豬排	小瓜肉羹	塔香海龍	紅豆紫米湯	紅豆麵包+鮮奶	V	V	V	V
13	四	肉醬麵	什穀米飯	五香滷棒腿	紅蘿蔔炒蛋	油腐粉絲	佛手肉片湯	小饅頭+薏仁糙米漿	V	V	V	V
14	五	肉絲炒飯	什錦炒麵	黑胡椒肉片	香酥海鮮排	大根燒	酸辣湯	蘿蔔糕湯	V	V	V	V
17	一	海苔肉鬆飯木瓜湯	藜麥飯	麻油雞	魚香豆腐	椒鹽番薯	冬瓜肉片湯	小肉醬包+薏仁糙米漿	V	V	V	V
18	二	金瓜炒米粉	胚芽米飯	烤肉醬豬排	芹炒彩絲	茄汁炒蛋	香菇雞湯	玉米濃湯	V	V	V	V
19	三	日式烏龍麵	肉鬆拌飯	蠔香雞翅	大瓜魚丸	桂筍肉絲	綠豆西米露	番茄蔬菜豆腐湯	V	V	V	V
20	四	鍋貼+四神湯	香Q白飯	醬燒洋芋燉肉	滷味燙	咖哩肉丸子	和風海芽湯	客家板條湯	V	V	V	V
21	五	香菇瘦肉粥	麥片飯	呷滋魚排	絲瓜炒蛋	蔥爆肉絲	麵線羹湯	全麥吐司+鮮奶	V	V	V	V
24	一	蘿蔔糕黃瓜肉絲湯	海苔飯	金瓜燉肉	干片小炒	鮮菇扁蒲	芙蓉濃湯	燒仙草	V	V	V	V
25	二	吻仔魚粥	燕麥飯	照燒雞腿	冬瓜肉燥	蛋香高麗	柴香豆腐湯	奶黃包+鮮奶	V	V	V	V
26	三	酸辣湯餃	香Q白飯	古早味大排	海山醬關東煮	韭香銀芽	當歸燉湯	蒸地瓜+麥茶	V	V	V	V
27	四	茄汁螺旋義大麵	糙米飯	豆瓣魚丁	海芽炒蛋	香香雞塊	刺瓜湯	油腐冬粉湯	V	V	V	V
28	五	什錦炒麵	五穀米飯	義式燉雞	焗汁白菜	紅仁花椰	白玉排骨湯	虎皮蛋糕+豆漿	V	V	V	V
31	一	蒲瓜鹹粥	胚芽米飯	沙茶蔥爆雞	玉米肉末	香煎鍋貼	海味蛋花湯	紅豆雪蓮子湯	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動作進行微調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材