

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園 8.9月餐點表

日期	早 點	午 餐					午 點	餐點類別檢核				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類	
30	二	小饅頭+冬瓜茶	香Q白飯	香濃咖哩魚	紅蘿蔔炒蛋	客家小炒	冬瓜雞丁湯	雲吞豆腐湯	V	V	V	V
31	三	鍋貼+ 豆漿	千島香鬆飯	麻香雞丁	醬爆肉絲	韭香銀芽	玉米濃湯	茄汁鐵板麵	V	V	V	V
1	四	蔥肉餡餅+優酪乳	燕麥飯	日式燒肉丼	鮮菇扁蒲	美式雞塊	柴香豆腐湯	蔬菜冬粉肉絲湯	V	V	V	V
2	五	什錦炒麵	五穀米飯	醬瓜燜雞	白玉肉羹	打拋肉	海結排骨湯	蘿蔔糕+黃瓜貢片湯	V	V	V	V
5	一	肉絲炒飯	紫米飯	匈牙利燉魚	沙茶燒豆干	大白菜Q肉絲	綠豆薏仁湯	淋醬鹹芋頭糕+豆漿	V	V	V	V
6	二	白醬義大利麵	肉燥担担麵	可樂雞腿	金黃花椰	香滷雙味	酸辣湯	肉骨茶湯	V	V	V	V
7	三	菇菇雞蓉粥	香Q白飯	BBQ豬排	糖醋黑輪	蒜香海龍	香菇雞湯	羅宋麵包+鮮奶	V	V	V	V
8	四	肉醬通心麵	香Q白飯	塔香三杯雞	大瓜炒菇	歐姆炒蛋	羅宋湯	紅豆西米露	V	V	V	V
9	五											
12	一	醬燒小肉包+麥茶	藜麥飯	黑胡椒大排	紹子肉醬	芝麻敏豆	味噌湯	絲瓜麵線	V	V	V	V
13	二	燕麥雞蓉粥	香Q白飯	安東燉雞	洋蔥炒蛋	椒鹽甜不辣	沙茶什蔬湯	玉米濃湯餃	V	V	V	V
14	三	擔仔麵	肉鬆拌飯	卡滋豬排	甜醬關東煮	酸心麵腸	新竹米粉湯	菠蘿麵包+鮮奶	V	V	V	V
15	四	蔬菜湯麵	麥片飯	迷迭香棒腿	冬瓜肉燥	韓式年糕	巧達濃湯	紅豆紫米粥	V	V	V	V
16	五	麻香雞炒飯	小米飯	麻婆魚丁	蠔香海根	蕃茄炒蛋	刺瓜雞丁湯	草莓蛋糕捲+薏仁糙米漿	V	V	V	V
19	一	滑蛋雞絲麵	香Q白飯	椰香咖哩雞	蜜汁黑豆干	彩繪福州丸	薑絲小魚湯	豆沙包+豆漿	V	V	V	V
20	二	酸辣湯米粉	什穀米飯	岩燒豬排	木須高麗	瓜仔肉燥	田園南瓜湯	四寶甜湯	V	V	V	V
21	三	白菜雲吞麵	海苔飯	香滷雞腿排	夜市魷魚羹	紅仁青花	粉圓撞奶	蒸地瓜+冬瓜排骨湯	V	V	V	V
22	四	香菇雞肉粥	燕麥飯	味噌薑燒肉片	海芽炒蛋	菇菇炒小瓜	雙色蘿蔔湯	鍋貼+番茄蔬菜蛋花湯	V	V	V	V
23	五	味噌湯麵	胚芽米飯	黃金魚排	紅蔥香拌雞	茄汁豆腐	冬瓜肉片湯	玉米麵包+鮮奶	V	V	V	V
26	一	炒米粉	糙米飯	普羅旺斯嫩雞	玉米肉末	芹香彩絲	沙茶白玉羹湯	火鍋	V	V	V	V
27	二	烏龍麵	台式炒飯	橙汁里肌	塔香豬肉寬粉	台式菜脯蛋	日式豆腐湯	鮮蔬蛋花湯餃	V	V	V	V
28	三	肉絲羹麵	香Q白飯	酥皮雞翅	鮮炒合掌瓜	滷味燙	肉骨茶湯	葡萄吐司+鮮奶	V	V	V	V
29	四	叻仔魚粥	香Q白飯	蒜泥肉片	柴香花枝燒	黃金肉燥	海味蛋花湯	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
30	五	雜菜冬粉	五穀米飯	塔香燒魚	魚香炒蛋	和風白玉煮	菇菇大瓜湯	小芝麻包+豆漿	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動作進行微調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材