

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園 暑期留園 餐點表

日期		早點	午餐					午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	五	酸辣湯麵	白飯	雞肉菇菇壽喜燒	什錦小炒	青菜	玉米蛋花湯	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
4	一	醬香蛋炒飯	糙米飯	椰香咖哩豬	銀芽彩絲	青菜	冬瓜雞丁湯	鮮蔬豆腐湯	√	√	√	√
5	二	扁蒲鹹稀飯	炒烏龍麵	香酥雞塊	雙色花椰菜	青菜	味噌小魚湯	葡萄吐司+豆漿	√	√	√	√
6	三	金瓜米粉	白飯	瓜仔蒸肉	關東煮	青菜	竹筍雞丁湯	鍋貼	√	√	√	√
7	四	肉醬通心麵	紫米飯	蔥油雞	家常豆腐	青菜	海芽蛋花湯	紅豆麥片湯	√	√	√	√
8	五	雜菜冬粉	白飯	糖醋魚丁	紅蘿蔔炒蛋	青菜	黃瓜肉片湯	芝麻包+鮮奶	√	√	√	√
11	一	什錦粥	燕麥飯	蘿蔔滷肉	干片小炒	青菜	結頭雞湯	客家板條湯	√	√	√	√
12	二	紅醬義大利麵	白飯	照燒雞丁	白菜滷	青菜	南瓜排骨湯	地瓜西米露	√	√	√	√
13	三	咖哩飯	白飯	鐵板豬柳	木須小瓜	青菜	酸辣湯	家常麵	√	√	√	√
14	四	雞蛋雞絲麵	什錦炒麵	滷雞翅	時蔬青菜	青菜	綠豆薏仁湯	奶黃包+鮮奶	√	√	√	√
15	五	肉末炒飯	糙米飯	醬燒肉片	田園玉米	青菜	冬瓜湯	雞塊+冬瓜茶	√	√	√	√
18	一	肉絲炒米粉	小米飯	南瓜雞丁	豆豆肉絲	青菜	味噌蛋花湯	紅豆紫米甜湯	√	√	√	√
19	二	玉米濃湯通心麵	白飯	番茄燉肉	黃瓜什錦	青菜	蔬菜湯	火鍋	√	√	√	√
20	三	小肉包+刺瓜湯	肉絲炒飯	香滷棒腿	蒜香花椰	青菜	青木瓜雞湯	蔬菜蛋花湯餃	√	√	√	√
21	四	肉燥麵	白飯	三杯雞丁	紅絲海根	青菜	結頭排骨湯	草莓吐司+鮮奶	√	√	√	√
22	五	稀飯+炒蛋	胚芽飯	沙茶肉片	五香雙味	青菜	洋蔥雞湯	絲瓜麵線	√	√	√	√
25	一	小米粥	黑芝麻飯	小瓜雞丁	番茄炒蛋	青菜	白玉湯	蘿蔔糕	√	√	√	√
26	二	米粉湯	白飯	蔥爆豬柳	高麗干片	青菜	玉米濃湯	蔬菜雞湯	√	√	√	√
27	三	滷肉飯+燙青菜	白飯	茄汁魚丁	肉絲扁蒲	青菜	香菇雞湯	綠豆粉圓湯	√	√	√	√
28	四	日式炒烏龍	糙米飯	糖醋雞丁	絲瓜菇菇	青菜	馬鈴薯排骨湯	滷味	√	√	√	√
29	五	大滷麵	海苔肉鬆飯	冬瓜燒肉	芋香白菜	青菜	紅豆湯	蒸地瓜+豆漿	√	√	√	√