

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園6月份餐點表

日期	早點	午 餐							午點	餐點類別檢核				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯	水果		全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類	
13	一	雞塊+麥茶	藜麥飯	泡菜豬肉煲	鮮菇黃瓜	蒜泥老皮豆腐	青菜	燕菁雞湯	水果	味噌拉麵	V	V	V	V
14	二	麻香麵線	胚芽米飯	蔥油雞	蕃茄炊蛋	木須彩絲	青菜	沙茶時蔬湯	水果	奶黃包+米漿	V	V	V	V
15	三	小米雞蓉粥	香Q白飯	清蒸魚	西芹什錦	香濃咖哩	青菜	海結排骨湯	水果	鍋貼+玉米濃湯	V	V	V	V
16	四	肉絲炒飯	什錦炒麵	蒜蓉雞腿	麻婆豆腐	翠炒敏豆	青菜	魷魚羹湯	水果	起酥蛋糕+鮮奶	V	V	V	V
17	五	蔬菜湯麵	什穀米飯	筍香肉角	玉米四喜	砂鍋大白菜	青菜	地瓜湯	水果	雲吞羹湯	V	V	V	V
20	一	叻仔魚粥	燕麥飯	普羅旺斯煮魚	椒鹽花枝丸	雙滷豆干	青菜	蘿蔔肉片湯	水果	草莓麵包+鮮奶	V	V	V	V
21	二	古早味炒麵	香Q白飯	橙香里肌	脆炒時蔬	古早味肉燥	青菜	和風豆腐湯	水果	番茄蔬菜蛋花湯餃	V	V	V	V
22	三	香菇雞肉粥	香Q白飯	香滷雞翅	沙茶素肚	小瓜肉絲	青菜	肉骨茶湯	水果	關東煮	V	V	V	V
23	四	蛋汁雞絲麵	糙米飯	黑胡椒豚肉柳	咖哩肉丸子	紅絲歐姆蛋	青菜	鮮筍雞丁湯	水果	蒸地瓜+豆漿	V	V	V	V
24	五	炒米粉	揚州炒飯	迷迭香棒腿	豆仁冬瓜	韓式拌雜菜	青菜	法式濃湯	水果	綠豆西谷米甜湯	V	V	V	V
27	一	麥片粥+炒蛋	胚芽米飯	味噌薑燒魚	甜醬蘿蔔煮	椒鹽地瓜	青菜	羅宋湯	水果	蔥肉餡餅+冬瓜茶	V	V	V	V
28	二	番茄義大利麵	香Q白飯	椰香咖哩雞	鮮炒萵苣	醬燒福丸	青菜	薑絲冬瓜湯	水果	紅豆雪蓮子湯	V	V	V	V
29	三	烏龍麵	香Q白飯	黑椒排骨	什炒敏豆	滷味燙	青菜	酸辣湯	水果	葡萄吐司+鮮奶	V	V	V	V
30	四	五穀鹹粥	什穀米飯	匈牙利燉雞	珍珠炒蛋	時瓜鮮燴	青菜	日式海芽湯	水果	雲吞麵	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動作進行微調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材