

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園5月份餐點表

日期		早點	午餐							午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	一	淋醬蘿蔔糕	糙米飯	普羅旺斯燉肉	干片小炒	柴香花枝燒	青菜	玉米濃湯	水果	奶皇包+麥茶	V	V	V	V
3	二	三絲麵線	藜麥飯	塔香燒雞	鮮菇黃瓜	洋蔥炒蛋	青菜	小魚豆腐湯	水果	吐司+藍莓醬+豆漿	V	V	V	V
4	三	高麗菜飯	海苔肉鬆飯	糖醋豬排	芹炒什錦	海結麵輪	青菜	什穀排骨湯	水果	彩蔬貢丸湯	V	V	V	V
5	四	蔬菜冬粉雞蓉湯	香Q白飯	香滷雞腿	咖哩雙色	木須小瓜	青菜	紅豆薏仁湯	水果	地瓜芋圓椰奶	V	V	V	V
6	五	肉絲炒米粉	燕麥飯	黃金魚排	韓式拌雜菜	古早味肉燥	青菜	白玉雞丁湯	水果	玉米雲吞濃湯	V	V	V	V
9	一	鮮菇吻魚蔬菜粥	麻香肉絲炒飯	黑胡椒排骨	家常油腐	玉米肉末	青菜	田園南瓜湯	水果	醬燒小肉包+米漿	V	V	V	V
10	二	麻香雞麵線	胚芽米飯	安東燉雞	髮菜福丸燒	金菇扁蒲	青菜	沙茶時蔬湯	水果	南瓜濃湯	V	V	V	V
11	三	擔仔麵	香Q白飯	日式炸豬排	沙茶豆干	什錦白菜	青菜	好彩頭湯	水果	波蘿麵包+鮮奶	V	V	V	V
12	四	肉醬螺旋義大利麵	香Q白飯	蠔香雞翅	紅蘿蔔炒蛋	薑味海帶根	青菜	柴香味噌湯	水果	鍋貼+蔬菜蛋花湯	V	V	V	V
13	五	咖哩炒飯	什穀米飯	砂鍋魚丁	打拋肉	酥炸雞塊	青菜	肉骨茶湯	水果	綠豆地瓜甜湯	V	V	V	V
16	一	稀飯+炒蛋	肉燥担担麵	蒜蓉雞腿	豆仁百頁	鮮菇高麗	青菜	玉米蛋花湯	水果	雞塊+冬瓜茶	V	V	V	V
17	二	客家板條湯	香Q白飯	味噌薑燒魚	鮮肉鍋貼	蕃茄炒蛋	青菜	刺瓜湯	水果	紅豆花生仁湯	V	V	V	V
18	三	菇菇雞蓉粥	香Q白飯	瓜仔雞	泡菜年糕	鮮筍肉絲	青菜	海結排骨湯	水果	紅豆包+豆漿	V	V	V	V
19	四	翡翠炒飯	胚芽米飯	BBQ豬排	芙蓉絲瓜	日式關東煮	青菜	綠豆粉圓湯	水果	豆皮鍋燒麵	V	V	V	V
20	五	肉燥拌麵	小米飯	南洋咖哩雞	菇菇鮮蔬	蒜滷什錦	青菜	肉羹湯	水果	虎皮蛋糕+優酪乳	V	V	V	V
23	一	豬肉絲瓜麵線	燕麥飯	豆瓣燒魚	玉米雞蓉	黃瓜魚丸	青菜	和風海芽湯	水果	油腐米粉湯	V	V	V	V
24	二	什錦肉絲炒麵	香Q白飯	五香滷雞腿	蛋酥白菜	筍香肉末	青菜	金茸佛手湯	水果	羅宋麵包+鮮奶	V	V	V	V
25	三	烏龍味噌麵	千島香鬆飯	醬燒里肌排	脆炒洋芋	五更什錦	青菜	結頭菜湯	水果	綠豆麥片甜湯	V	V	V	V
26	四	榨菜肉絲麵	紫米飯	麻香雞丁	鮮味花枝排	冬瓜肉燥	青菜	雙色蘿蔔湯	水果	小饅頭+豆漿	V	V	V	V
27	五	雜菜米粉	五穀米飯	蒜酥豬排	魚香炒蛋	塔香海龍	青菜	酸辣湯	水果	花枝丸+紫菜蛋花湯	V	V	V	V
30	一	絲瓜麥片粥	胚芽米飯	越式檸檬雞	紅燒豆腐	甘梅地瓜	青菜	羅宋湯	水果	馬鈴薯排骨湯	V	V	V	V
31	二	茄汁鐵板麵	香Q白飯	家鄉滷肉	海芽炒蛋	韭香銀芽	青菜	薑絲冬瓜湯	水果	關東煮	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動作進行微調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材