

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園4月份餐點表

日期		早點	午餐							午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	五	蔬菜瘦肉粥	糙米飯	義式燉肉	鮮菇蒲瓜	肉燥福州丸	青菜	玉米蛋花湯	水果	雲吞湯	V	V	V	V
4	一	 清明連假												
5	二													
6	三	稀飯+炒蛋+肉鬆	海苔肉鬆飯	避風塘蒜酥豬排	大桶滷味	干片小炒	青菜	時瓜雞丁湯	水果	蔥肉餡餅+牛奶	V	V	V	V
7	四	叻仔魚粥	香Q白飯	豆瓣魚丁	麻香肉片	茄汁炒蛋	青菜	小魚味噌湯	水果	紅豆薏仁湯	V	V	V	V
8	五	味噌蔬菜湯麵	燕麥飯	橙香里肌	油腐肉燥	甘梅地瓜	青菜	芙蓉濃湯	水果	慶生蛋糕	V	V	V	V
11	一	米粉湯	藜麥飯	蒜蓉雞腿	時蔬髮菜羹	蜜燒黑干	青菜	佛手肉片湯	水果	酸辣湯餃	V	V	V	V
12	二	雞茸炒飯	胚芽米飯	椰香咖哩魚	海結雙味	小瓜肉片	青菜	雙色蘿蔔湯	水果	芝麻包+豆漿	V	V	V	V
13	三	什錦蔬菜粥	香Q白飯	紅麴燒雞	鮮菇高麗	糖醋黑輪	青菜	大頭菜湯	水果	滷味	V	V	V	V
14	四	白醬雞肉義大利麵	香Q白飯	壽喜燒肉片	呷滋魚塊	紅蘿蔔炒蛋	青菜	四寶甜湯	水果	草莓麵包+鮮奶	V	V	V	V
15	五	蔬菜雞絲麵	茄汁螺旋麵	迷迭香雞腿排	冬瓜肉末	干絲銀芽	青菜	法式濃湯	水果	地瓜芋圓湯	V	V	V	V
18	一	肉絲炒飯	糙米飯	紅燒豬腩	玉米雞蓉	柴香花枝燒	青菜	酸辣湯	水果	肉包+味噌豆腐湯	V	V	V	V
19	二	古早味炒麵	香Q白飯	三杯雞	木須黃瓜	蕃茄炒蛋	青菜	沙茶蔬菜湯	水果	花枝丸+玉米濃湯	V	V	V	V
20	三	蔬菜燕麥粥	千島香鬆飯	黑胡椒大排	夜市魷魚羹	海根肉絲	青菜	肉骨茶湯	水果	蕃茄蛋花湯餃	V	V	V	V
21	四	日式炒烏龍	燕麥飯	五香棒腿	白醬洋芋	芹香素雞	青菜	薑絲冬瓜湯	水果	綠豆蓮子湯	V	V	V	V
22	五	菇菇雞湯麵	地瓜飯	香酥魚排	瓜仔肉	韓式拌雜菜	青菜	紅豆芋圓湯	水果	黑糖饅頭+豆漿	V	V	V	V
25	一	運動會補假一天												
26	二	奶黃包+冬瓜茶	香Q白飯	塔香燒魚	鐵板豆芽	黃金炒蛋	青菜	大瓜雞丁湯	水果	味噌拉麵	V	V	V	V
27	三	金瓜米粉	香Q白飯	可樂雞腿	炒海龍	海山醬關東煮	青菜	什穀湯	水果	鍋貼+黃瓜菇菇湯	V	V	V	V
28	四	肉羹飯	小米飯	BBQ豬排	蛋酥白菜	紅麴肉燥	青菜	柴香味噌湯	水果	羅宋麵包+鮮奶	V	V	V	V
29	五	肉燥乾麵	台式炒飯	麻香雞丁	咖哩肉丸子	薑燒冬瓜	青菜	麵線羹湯	水果	綠豆西米露甜湯	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動作進行微調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材