

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園3月份餐點表

日期	早 點	午 餐							午 點	餐點類別檢核				
		主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯	水果		全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類	
1	二	肉包+柚子茶	香Q白飯	匈牙利燉肉	木須小瓜	海結雙味	青菜	田園南瓜湯	水果	絲瓜麵線	V	V	V	V
2	三	擔仔麵	海苔肉鬆飯	椒鹽翅小腿	白菜年糕	蒜滷黑豆干	青菜	薏仁排骨湯	水果	水餃+黃瓜肉絲湯	V	V	V	V
3	四	鍋燒雞絲麵	香Q白飯	味噌薑燒魚	紅蘿蔔炒蛋	鮮味魷魚排	青菜	沙茶火鍋湯	水果	草莓吐司+鮮奶	V	V	V	V
4	五	沙茶炒麵	糙米飯	照燒雞腿	黃金什錦	絲瓜寬粉	青菜	藥膳排骨湯	水果	蘿蔔糕湯	V	V	V	V
7	一	古早味蒲瓜粥	香Q白飯	豆瓣魚丁	玉米雞蓉	塔香海龍	青菜	時瓜雞丁湯	水果	馬鈴薯肉絲湯	V	V	V	V
8	二	玉米濃湯通心麵	胚芽米飯	五香滷棒腿	冬瓜肉燥	茄汁炒蛋	青菜	味噌湯	水果	麵包+低糖豆漿	V	V	V	V
9	三	蔬菜冬粉湯	香Q白飯	蔥燒排骨	芹炒干片	麻香肉片	青菜	粉圓撞奶	水果	火鍋	V	V	V	V
10	四	茄汁炒飯	香Q白飯	椰香咖哩雞	醬爆豬柳	菇菇鮮蔬	青菜	海芽蛋花湯	水果	奶皇包+鮮奶	V	V	V	V
11	五	炒米粉	什穀米飯	家鄉燉肉	韭香銀芽	麻婆豆腐	青菜	結頭菜湯	水果	紅豆紫米湯	V	V	V	V
14	一	肉絲炒飯	燕麥飯	塔香雞腿	紅蔥肉燥	繽紛時瓜	青菜	玉米濃湯	水果	鍋貼+大滷湯	V	V	V	V
15	二	吻魚蔬菜粥	什錦炒麵	薑母鴨	沙茶素雞	蒜香海帶根	青菜	冬瓜肉片湯	水果	吐司+薏仁米漿	V	V	V	V
16	三	蔬菜肉絲羹麵	香Q白飯	安東燉雞	茶香Q蛋	鮮炒扁蒲	青菜	綠豆湯	水果	芝麻包+鮮奶	V	V	V	V
17	四	烏龍湯麵	糙米飯	古早味里肌	瓜仔肉	什錦白菜	青菜	香菇雞湯	水果	雞塊+冬瓜茶	V	V	V	V
18	五	芋頭糕+味噌湯	香Q白飯	三杯魚丁	鮮肉鍋貼	蕃茄炒蛋	青菜	沙茶菇菇湯	水果	四寶甜湯	V	V	V	V
21	一	蕃茄蛋花湯麵	五穀米飯	糖醋排骨	金黃豆腐	韓式拌雜菜	青菜	海結排骨湯	水果	水餃+玉米濃湯	V	V	V	V
22	二	蔬菜雞絲麵	香Q白飯	奶香玉米雞	芹香肉丸子	鮮菇高麗	青菜	黃瓜肉片湯	水果	小饅頭+米漿	V	V	V	V
23	三	義大利肉醬螺旋麵	千島香鬆飯	黑胡椒滷排骨	時蔬鹽水雞	沙茶雙味	青菜	肉骨茶湯	水果	魚丸蘿蔔湯	V	V	V	V
24	四	白菜餛飩麵	香Q白飯	醬燒雞腿	咖哩肉燥	什炒海絲	青菜	日式豆腐湯	水果	地瓜塊+冬瓜肉絲湯	V	V	V	V
25	五	肉醬麵	糙米飯	黃金魚排	洋蔥炒蛋	海山醬關東煮	青菜	佛手雞丁湯	水果	古早味蛋糕+鮮奶	V	V	V	V
28	一	蒲瓜瘦肉粥	香菇油飯	香滷雞腿	金黃肉末	焗汁白菜	青菜	海芽小魚湯	水果	蔥肉餡餅	V	V	V	V
29	二	麻油雞乾麵線	香Q白飯	醬爆鴨丁	紅麴肉燥	小瓜什錦	青菜	洋芋濃湯	水果	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
30	三	五穀粥+蘿蔔炒蛋	香Q白飯	卡滋豬排	五更豆腐	彩椒黃芽菜	青菜	山藥排骨湯	水果	起酥蛋糕+豆漿	V	V	V	V
31	四	陽春麵	香Q白飯	咖哩魚丁	泰式虎皮蛋	螞蟻上樹	青菜	白玉肉片湯	水果	水餃+豆腐蔬菜湯	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動作進行微調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材