

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園二月份餐點表

日期		早點	午餐							午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
14	一	地瓜稀飯 +炒蛋	胚芽米飯	壽喜燒肉片	玉米彩繪	香雞堡	青菜	肉骨茶湯	水果	滷味	V	V	V	V
15	二	咖哩烏龍湯麵	香Q白飯	蒜蓉雞腿	珍菇瓠瓜	紅麴肉燥	青菜	羅宋湯	水果	草莓麵包+鮮奶	V	V	V	V
16	三	雞茸炒飯	千島香鬆飯	避風塘蒜酥豬排	海結雙味	沙茶白玉	青菜	南瓜濃湯	水果	酸辣湯餃	V	V	V	V
17	四	肉燥乾麵	五穀米飯	白醬燉雞	油腐肉末	翠炒時蔬	青菜	薑絲冬瓜湯	水果	花枝丸+玉米濃湯	V	V	V	V
18	五	肉絲炒米粉	燕麥飯	黑胡椒滷排骨	魚香炒蛋	什炒佛手	青菜	地瓜湯	水果	生日蛋糕	V	V	V	V
21	一	豬肉味噌烏龍麵	小米飯	蠔香雞翅	焗汁白菜	紅蔥干丁肉燥	青菜	蘿蔔肉片湯	水果	火鍋	V	V	V	V
22	二	五穀米排骨粥	糙米飯	南瓜咖哩豬	雞塊	塔香海根	青菜	玉米濃湯	水果	白菜雲吞湯	V	V	V	V
23	三	擔仔麵	香Q白飯	香滷棒腿	豆仁冬瓜	雪蓮子麵筋	青菜	柴香味噌湯	水果	奶皇包+鮮奶	V	V	V	V
24	四	白醬螺旋麵	香Q白飯	筍香燉肉	美式炒蛋	芹香干片	青菜	時瓜雞丁湯	水果	蔬菜冬粉湯	V	V	V	V
25	五	肉絲炒飯	燕麥飯	酥炸魚排	韓式拌雜菜	瓜仔肉	青菜	海結排骨湯	水果	關東煮	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動作進行微調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材