

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園1月份餐點表

日期		早點	午餐							午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯	水果		全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	一	奶黃包+ 柚子茶	糙米飯	義式燉肉	蜜燒黑干	鍋貼	青菜	白玉湯	水果	雞塊+麥茶	V	V	V	V
4	二	絲瓜麵線	香Q白飯	迷迭香雞腿	紅絲炒蛋	海茸肉絲	青菜	佛手肉片湯	水果	餡餅+馬鈴 薯肉絲湯	V	V	V	V
5	三	大滷湯麵	海苔肉鬆飯	蒜香什錦	鮮菇高麗	奶香蒸蛋	青菜	綠豆薏仁湯	水果	雲吞湯	V	V	V	V
6	四	肉絲炒飯	麥片飯	安東燉雞	醋溜虎皮蛋	木須扁蒲	青菜	酸辣湯	水果	小肉包+海 芽肉絲湯	V	V	V	V
7	五	擔仔面	五穀米飯	蒜味豬排	薑味冬瓜	炸醬肉燥	青菜	玉米蛋花湯	水果	蜂蜜蛋糕+ 鮮奶	V	V	V	V
10	一	金瓜炒米 粉	臘味炒飯	五香腿排	鮮菇黃瓜	麻婆豆腐	青菜	結頭菜湯	水果	鮮菇雞湯 面	V	V	V	V
11	二	稀飯+肉 鬆+炒蛋	胚芽米飯	麻香肉片	咖哩肉丸子	螞蟻上樹	青菜	海芽蛋花湯	水果	銀絲卷+蘿 蔔排骨湯	V	V	V	V
12	三	麻香雞乾 麵線	香Q白飯	瓜仔雞	芹香肉片	海山醬大根燒	青菜	榨菜肉絲湯	水果	茶葉蛋+黃 瓜雞湯	V	V	V	V
13	四	味噌烏龍 湯麵	燕麥飯	古早味里肌	白菜滷	筍丁肉燥	青菜	芙蓉濃湯	水果	紅豆紫米 湯	V	V	V	V
14	五	義大利肉 醬筆管麵	小米飯	普羅旺斯燉雞	蕃茄炒蛋	佛手肉絲	青菜	什穀排骨湯	水果	芋頭吐司+ 鮮奶	V	V	V	V
17	一	榨菜肉絲 湯麵	糙米飯	日式炸豬排	田園玉米	蠔香素雞	青菜	黃瓜雞丁湯	水果	火鍋	V	V	V	V
18	二	吻魚瘦肉 粥	什錦炒麵	燒烤雞翅	鮮味花枝丸	四彩時蔬	青菜	味噌小魚湯	水果	四寶甜湯	V	V	V	V
19	三	肉燥乾麵	香Q白飯	蒜香肉片	什炒小瓜	沙茶豆干	青菜	紅豆烤奶	水果	菠蘿麵包+ 豆漿	V	V	V	V
20	四	肉絲米粉 湯	麥片飯	醬燒雞腿	茄汁炒蛋	培根高麗	青菜	田園南瓜湯	水果	奶皇包+鮮 奶	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動作進行微調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材