

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園12月份餐點表

日期		早點	午餐							午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	醬淋蘿蔔糕	香Q白飯	沙茶肉片	茄汁年輪燒	蒜滷海根	青菜	榨菜肉絲湯	水果	水餃+冬瓜雞蓉湯	V	V	V	V
2	四	肉絲炒麵	小米飯	麻香雞丁	紅麴肉燥	鮮菇佛手	青菜	味噌湯	水果	黑糖小饅頭+鮮奶	V	V	V	V
3	五	叻仔魚粥	五穀米飯	蒜蓉豬排	洋蔥炒蛋	韓式拌雜菜	青菜	肉骨茶湯	水果	慶生蛋糕	V	V	V	V
6	一	金瓜米粉	肉燥麵	鮮味魷魚排	彩椒青花菜	蒜香豆干	青菜	結頭菜排骨湯	水果	玉米雞肉粥	V	V	V	V
7	二	日式烏龍湯麵	香Q白飯	紅燒魚丁	三色炒蛋	海龍炒肉絲	青菜	時瓜肉片湯	水果	蜂蜜蛋糕+鮮奶	V	V	V	V
8	三	拌飯+菇菇肉絲湯	海苔肉鬆飯	五香雞腿排	打拋豬	滷味燙	青菜	綠豆薏仁湯	水果	鍋貼+結頭菜肉絲湯	V	V	V	V
9	四	蔬菜雞絲麵	燕麥飯	薑燒肉片	椒鹽地瓜	什錦白菜	青菜	冬瓜雞丁湯	水果	綠豆麥片甜湯	V	V	V	V
10	五	 食農教育(停餐一天) 									V	V	V	V
13	四	牛奶球+小果汁	胚芽米飯	烤肉醬大排	麻婆豆腐	韭香銀芽	青菜	海結排骨湯	水果	葡萄吐司+薏仁米漿	V	V	V	V
14	五	切仔麵	麥片飯	三杯魚丁	滷蛋肉末	脆炒薯絲	青菜	佛手肉片湯	水果	豆沙包+鮮奶	V	V	V	V
15	一	米粉湯	香Q白飯	卡滋蒜酥豬排	夜市關東煮	炒高麗菜	青菜	竹筍雞丁湯	水果	鍋貼+青木瓜肉絲湯	V	V	V	V
16	二	麻香雞湯麵線	香Q白飯	可樂雞腿	莎莎肉醬	鮮菇黃瓜	青菜	田園南瓜湯	水果	醬燒肉包+海芽湯	V	V	V	V
17	三	湯烏龍	五穀米飯	家鄉滷肉	髮菜福州丸	紅絲炒蛋	青菜	時蔬菇菇湯	水果	玉米湯餃	V	V	V	V
20	四	稀飯+炒蛋	小米飯	蜜汁雞腿	白玉肉羹	田園雞蓉	青菜	薏仁排骨湯	水果	味噌拉麵	V	V	V	V
21	五	肉絲蛋炒飯	糙米飯	壽喜燒肉片	番茄炒蛋	木須扁蒲	青菜	薑絲海芽湯	水果	綠豆西米露	V	V	V	V
22	一	蔬菜冬粉肉絲湯	鯉魚香鬆飯	香滷雞翅	時蔬肉片	雪蓮子麵筋	青菜	紅豆湯圓	水果	芝麻包+鮮奶	V	V	V	V
23	二	蔬菜菇菇粥	香Q白飯	洋芋燉肉	鍋燒三味	鮮味蝦排	青菜	黃瓜雞丁湯	水果	水餃+南瓜濃湯	V	V	V	V
24	三	蘿蔔糕湯	燕麥飯	香酥魚排	鐵板炒肉絲	薑燒金茸冬瓜	青菜	酸辣湯	水果	玉米麵包+麥茶	V	V	V	V
27	四	螺旋義大利麵	胚芽米飯	南瓜咖哩魚	沙茶干片	卡滋雞塊	青菜	香菇雞湯	水果	紅豆紫米湯	V	V	V	V
28	五	火腿蛋炒飯	茄汁螺旋麵	香滷雞腿	醬燒油腐	芹香彩絲	青菜	馬鈴薯濃湯	水果	蔥肉餡餅+豆漿	V	V	V	V
29	一	火鍋	香Q白飯	古早味排骨	泡菜年糕	時瓜肉片	青菜	山藥排骨湯	水果	雞塊+冬瓜肉絲湯	V	V	V	V
30	二	馬鈴薯排骨湯	麥片飯	奶香照燒雞	茄汁肉丸子	金黃炒蛋	青菜	柴香味噌湯	水果	水煮蛋+鮮奶	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動作進行微調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材