

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園10月份餐點表

日期		早點	午餐							午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	五	蔬菜麵線	糙米飯	黃金豬排	瓜仔肉燥	五色彩絲	青菜	山藥排骨湯	水果	慶生蛋糕	V	V	V	V
4	一	水餃+白菜貢丸湯	燕麥飯	越式檸檬雞	肉片豆腐保	田園三色	青菜	時瓜湯	水果	芋泥包+麥茶	V	V	V	V
5	二	地瓜排骨五穀粥	香Q白飯	普羅旺斯煮魚	蒜香高麗	麥香雞	青菜	綠豆粉圓湯	水果	韓國麵包+豆漿	V	V	V	V
6	三	香菇雞湯麵線	香Q白飯	紅麴燒雞	滷味燙	蔬炒小瓜	青菜	薏仁排骨湯	水果	紅豆麥片湯	V	V	V	V
7	四	豚骨烏龍麵	小米飯	麻香肉片	紅絲炒蛋	白菜肉丸子	青菜	香菇雞湯	水果	黑糖饅頭+味噌湯	V	V	V	V
8	五	奶油雞肉通心麵	胚芽米飯	五香雞腿排	咖哩肉醬	黑椒銀芽	青菜	酸辣湯	水果	吐司+草莓果醬+鮮奶	V	V	V	V
11	一	國慶補假一天												
12	二	肉羹麵	五穀米飯	義式燉雞	蜜汁黑干	沙茶白玉	青菜	羅宋湯	水果	蒲瓜香菇鹹粥	V	V	V	V
13	三	炒米粉	香Q白飯	BBQ豬排(切)	焗汁洋芋	蒜香海根	青菜	冬瓜雞丁湯	水果	地瓜粥+吻魚玉米炒蛋	V	V	V	V
14	四	肉醬麵	胚芽米飯	迷迭香雞腿	筍香肉燥	鮮菇白菜	青菜	玉米濃湯	水果	鍋貼+酸辣湯	V	V	V	V
15	五	肉絲炒飯	燕麥飯	豆瓣魚丁	絲瓜炒蛋	黃金蝦排	青菜	肉骨茶湯	水果	古早味蛋糕+鮮奶	V	V	V	V
18	一	金瓜炒米粉	糙米飯	印尼沙嗲雞	玉米彩繪	香滷雙味	青菜	佛手肉片湯	水果	肉醬包+冬瓜湯	V	V	V	V
19	二	海苔肉鬆拌飯+蘿蔔排骨湯	什錦炒麵	醃調味豬排(切)	糖醋黑輪	木須高麗菜	青菜	田園南瓜湯	水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
20	三	日式烏龍麵	香Q白飯	蒜泥芽菜肉片	時瓜雙味	炸醬干丁	青菜	竹筍排骨湯	水果	雞塊+麥茶	V	V	V	V
21	四	鍋貼+味噌小魚湯	五穀米飯	韓式燉肉	洋蔥炒蛋	肉末粉絲	青菜	紅豆紫米湯	水果	葡萄吐司+鮮奶	V	V	V	V
22	五	燒仙草	麥片飯	香酥魚排	油腐肉燥	鮮炒扁蒲	青菜	海芽蛋花湯	水果	滷味	V	V	V	V
25	一	茄汁螺旋義大利麵	台式白飯	蜜汁豬排	干片小炒	塔香海龍	青菜	白玉排骨湯	水果	貢丸冬粉湯	V	V	V	V
26	二	吻仔魚粥	香Q白飯	可樂雞腿	莎莎肉醬	彩繪薯絲	青菜	味噌湯	水果	紅豆紫米湯	V	V	V	V
27	三	酸辣湯餃	香Q白飯	香滷豬排(切)	夜市關東煮	時蔬肉片	青菜	榨菜肉絲湯	水果	豆沙包+鮮奶	V	V	V	V
28	四	蘿蔔糕+黃瓜貢片湯	紫米飯	三杯魚丁	海芽炒蛋	金草冬瓜	青菜	肉羹湯	水果	玉米濃湯	V	V	V	V
29	五	什錦炒麵	糙米飯	肉骨茶燉肉	泡菜雞柳	蒜香素肚	青菜	刺瓜湯	水果	羅宋麵包+米漿	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動作進行微調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材