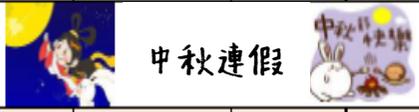


桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園9月份餐點表

日期	早 點	午 餐							午 點	全穀 根莖類	餐點類別檢核		
		主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯	水果			豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	蘿蔔糕+黃瓜貢片湯	五穀米飯	南洋咖哩肉片	什錦白菜	家常豆腐	時令青菜	玉米蛋花湯	水果	鍋貼*2+蘿蔔雞湯	V	V	V
2	四	蔬菜冬粉肉絲湯	香Q白飯	安東燉雞	紅蘿蔔炒蛋	沙茶干片	時令青菜	薑絲冬瓜湯	水果	炸可樂餅*2+海芽蛋花湯	V	V	V
3	五	什錦炒麵	糙米飯	紅燒豬腩	黃瓜蝦球	海根肉絲	時令青菜	麵線羹湯	水果	慶生蛋糕	V	V	V
6	一	肉絲炒飯	麻香炒飯	香滷雞翅	田園玉米	蒜香大溪豆干	時令青菜	肉骨茶湯	水果	綠豆西米露	V	V	V
7	二	白醬義大利麵	香Q白飯	普羅旺斯燉肉	螞蟻上樹	番茄炒蛋	時令青菜	薑絲海芽湯	水果	肉骨茶湯	V	V	V
8	三	菇菇雞蓉粥	香Q白飯	燒烤腿排	芹炒黑輪	咖哩白花菜	時令青菜	紅豆薏仁湯	水果	蜂蜜蛋糕*1+麥茶	V	V	V
9	四	肉醬通心麵	小米飯	壽喜燒肉片	柴香白玉	椒鹽地瓜	時令青菜	味噌小魚湯	水果	淋醬鹹芋頭糕*1+黃瓜菇菇湯	V	V	V
10	五	小米稀飯+番茄炒蛋	五穀米飯	香酥魚排	醬冬瓜肉燥	韭香銀芽	時令青菜	芙蓉濃湯	水果	豆沙包*2+鮮奶	V	V	V
11	六	叻仔魚粥	胚芽米飯	奶香燉雞	鮮菇高麗	魚香炒蛋	時令青菜	青木瓜排骨湯	水果	白菜雲吞麵	V	V	V
13	一	絲瓜麵線	茄汁螺旋麵	BBQ豬排	脆炒豆薯絲	油腐肉燥	時令青菜	黃瓜雞丁湯	水果	菠蘿麵包*1+優酪乳	V	V	V
14	二	雞塊+麥茶	糙米飯	五香雞腿	茄汁洋蔥炒蛋	彩燴冬瓜塊	時令青菜	鮭魚羹湯	水果	鍋貼+玉米濃湯	V	V	V
15	三	擔仔麵	香Q白飯	小瓜肉片	沙茶滷味	茶碗蒸	時令青菜	海結排骨湯	水果	豆沙包*1+鮮奶	V	V	V
16	四	蔬菜湯麵	燕麥飯	匈牙利甜椒煮魚	珍珠玉米肉末	木須扁蒲	時令青菜	柴香味噌湯	水果	紅豆紫米湯	V	V	V
17	五	肉包+麥茶	紫米飯	家鄉滷肉	韓式拌雜菜	黃金花枝丸	時令青菜	山藥排骨湯	水果	古早味蛋糕*1+米漿	V	V	V
20	一	 <p>中秋連假</p>											
21	二												
22	三	四寶甜湯	千島香鬆飯	蜜汁豬排	咖哩黃金蛋	白醬花椰	時令青菜	冬瓜茶山粉圓	水果	蒸地瓜+冬瓜排骨湯	V	V	V
23	四	香菇雞肉粥	香Q白飯	蒜蓉雞腿	紅麴肉燥	沙茶素雞片	時令青菜	田園南瓜湯	水果	鍋貼+番茄蔬菜蛋花湯	V	V	V
24	五	味噌湯麵	五穀米飯	三杯魚丁	洋蔥培根炒蛋	雪蓮子麵筋	時令青菜	香菇雞湯	水果	蔥肉餡餅*1+鮮奶	V	V	V
27	一	炒米粉	胚芽米飯	南瓜咖哩豬	蒜炒高麗	京醬干片	時令青菜	海芽蛋花湯	水果	火鍋	V	V	V
28	二	烏龍麵	糙米飯	燒烤雞翅	打拋肉	芙蓉絲瓜	時令青菜	法式濃湯	水果	鮮蔬蛋花湯餃	V	V	V
29	三	肉絲羹麵	海苔肉鬆飯	黑胡椒滷排	海山醬關東煮	海龍肉絲	時令青菜	竹筍雞丁湯	水果	葡萄吐司*2+鮮奶	V	V	V
30	四	肉包*2+玉米蛋花湯	香Q白飯	義式燉魚	玉米炒蛋	奶焗白菜	時令青菜	冬瓜肉片湯	水果	黑糖綠豆地瓜湯	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動作進行微調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、雞、牛肉食材