

# 法鼓文理學院

## 2015 暑期教師心靈環保自我成長營簡章

### 一、研習目的：

本校秉持創辦人聖嚴法師關心教育的精神，落實心靈環保理念，舉辦本次成長營，以期能培育校園心靈環保種子師資，協助學校順利推動教育工作達到以下目的：

- (一) 運用 108 自在語、四種環保、心五四運動、心六倫等教材融入教學，具體實踐心靈環保理念，提昇學生倫理品德。
- (二) 藉由觀念的調整、方法的練習，能將心靈環保應用在日常生活及校園中，提昇教學效能。
- (三) 以生命教育的理念，發揮悲智雙運的使命感，教育並關懷學生。
- (四) 放鬆身心、安定身心、淨化心靈，提昇自我覺察能力。
- (五) 協助教師教學得心應手，生活歡喜自在。

### 二、辦理單位：

- (一) 主辦單位：法鼓文理學院
- (二) 承辦單位：法鼓山教師聯誼會
- (三) 贊助單位：財團法人法鼓山佛教基金會

### 三、參加對象：

全國各級學校現職教師及職員

### 四、研習時間：

104 年 7 月 4 日（星期六）至 7 月 7 日（星期二）4 天 3 夜

### 五、研習地點：

三峽天南寺

地址：新北市三峽區介壽路二段 138 巷 168 號

### 六、研習時數：

- (一) 全程參與者，始得核發研習時數。（研習時數依各服務縣市教育局核發為準）
- (二) 本研習營申請研習時數 30 小時。
- (三) 請各服務縣市教育局給予公假鼓勵參與。

### 七、膳宿：

研習活動期間，全程採素食及住宿。

### 八、課程設計：

- (一) 實施方式：專題講座、影片教學、情境教學、練習與體驗、經驗分享、咖啡館(World Cafe)、小組研討、教案設計等多元化課程設計。
- (二) 課程內容：心靈環保專題講座、教材介紹與應用、教學實務研討、禪坐、八式動禪、戶外禪及生活禪的指導與練習。
- (三) 課程彈性化：本課程兼顧整體性與個別性，負責老師可視學員身心狀況及情境需求作權衡調整。
- (四) 課程表：

時間	7月4日(六)	7月5日(日)	7月6日(一)	7月7日(二)
05:30-06:30		八式動禪 晨坐 專業師資	八式動禪 晨坐 專業師資	八式動禪 晨坐 專業師資
06:30-07:00		法樂饗宴	法樂饗宴	法樂饗宴
07:00-08:20		早餐	早餐	早餐
08:20-09:50		放鬆身心 心靈體驗 專業師資	禪悅山水(一) 戶外禪 專業師資	禪悅山水(二) 戶外禪 專業師資
09:50-10:10	報到 9:50-10:50  環境簡介  專業師資	休息	休息	休息
10:10-12:00		感恩與奉獻  講座  辜琮瑜老師	改變生命的 方程式 講座  楊蓓老師	心靈環保 教案設計DIY 小組工作坊  法寶滿行囊 小組工作坊
12:00-14:00	午餐、午休	午餐、工作禪 午休	午餐、工作禪 午休	午餐
14:00-16:10	1. 始業式 2. 開啟心中無盡藏 影片教學 專業師資	心靈環保與 生命教育 講座 游文聰校長	心靈環保 咖啡館  果賢法師	感恩與回饋 小組與大堂分享 陳美金會長
				法鼓山與教聯會 陳美金會長
16:10-16:30	休息	休息	休息	禪堂善後 圓滿賦歸 (17:00 離營)
16:30-17:00	法樂饗宴	法樂饗宴	法樂饗宴	
17:00-19:00	晚餐、休息	晚餐、休息	晚餐、休息	
19:00-21:00	自我認識 心靈體驗 專業師資	自我肯定 心靈體驗 專業師資	自我成長 心靈體驗 專業師資	
21:00-21:10	休息	休息	休息	
21:10-22:00	Q&A 釋疑時間 專業師資	Q&A 釋疑時間 專業師資	無盡燈之夜 專業師資	

\* 專業師資由本校及法鼓山體系講師擔任

\* 心靈體驗授課包含影片教學、示範指導、練習與體驗

## 九、顧問及師資群：

姓 名	經歷與專長
釋惠敏	現任法鼓文理學院校長 專任教授 專長：瑜伽行派、禪定學、梵文、人文與科學通識
釋果暉	現任法鼓文理學院佛教學系主任 專任副教授 專長：禪定學、安世高研究、初期漢譯禪經研究、生死學
釋果鏡	現任法鼓文理學院禪文化研修中心主任 專任助理教授 專長：中國禪學、中國淨土學、漢傳佛教史、日語文
釋果元	現任法鼓文理學院兼任專業技術級副教授、僧伽大學講師、 法鼓山禪堂堂主 專長：漢傳佛教禪法
釋果光	現任法鼓文理學院兼任助理教授、法鼓山僧團都監、僧伽大學講師 專長：漢傳佛教、心靈環保經濟學
釋果賢	現任法鼓山文化中心副都監、法鼓文化編輯總監 專長：新聞採訪、編輯出版、佛教文化營運、文創產品製作
釋常願	現任法鼓山傳燈院行政室室主、禪坐會會本部輔導法師 專長：漢傳佛教
釋常啟	現任法鼓山僧伽大學學務處男眾學務輔導組組長 專長：漢傳佛教禪法
釋常續	現任法鼓山護法總會監院 專長：漢傳佛教
釋常應	現任法鼓山護法總會成員 專長：漢傳佛教
釋常松	現任法鼓山天南寺成員 專長：漢傳佛教
釋常獻	現任法鼓山護法總會成員 專長：漢傳佛教
簡淑華	現任法鼓文理學院主任秘書兼人事主任、兼任專業技術級副教授 專長：禪柔瑜伽教師、身心健康指導教師、禪韻國畫指導教師
楊 蓓	現任實踐大學社會工作學系專任副教授、聖嚴教育基金會執行長 專長：家族治療、團體工作、團體動力、行動研究、禪修與心理健康
辜琮瑜	現任法鼓文理學院生命教育碩士學位學程助理教授 兼主任 專長：生死學、生命教育、禪學、哲學實踐、生命敘事與書寫
游文聰	現任國立陽明高中校長、教育部生命教育學科中心主任。 曾任：羅東高中校長、歷任國中教學組長、輔導組長、高中教學組長、主任等職。榮獲 103 年師鐸獎
陳美金	現任法鼓山教師聯誼會會長、台北市立建安國小退休教師
小組工作坊	法鼓山教師聯誼會教師

## 十、報名辦法：

- (一)報名日期:5月4日起，額滿截止
- (二)預計錄取 130 名
- (三)報名方式：請以網路報名，報名網址：<http://ft.ddm.org.tw>  
報名系統將依報名先後自動編序，由承辦單位審核，依序錄取。如有報名相關問題請與教聯會專線洽詢。
- (四)錄取者請依錄取通知回覆確認參加，經確認後，敬請珍惜承辦資源，不隨意缺席。

## 十一、聯絡人：

- (一)法鼓文理學院 研究發展組 郭晁榮(研習時數)  
電話：(02)2498-0707 分機 2282 E-mail：[chaujung.kuo@dila.edu.tw](mailto:chaujung.kuo@dila.edu.tw)
- (二)法鼓山教師聯誼會 賴素美(活動報名)  
電話：(02)2893-9966 分機 6132 E-mail：[tc@ddmf.org.tw](mailto:tc@ddmf.org.tw)

## 十二、法鼓山心靈環保參考教材

- (一) 法鼓法音系列叢書—心靈環保、心五四運動、四種環保，財團法人聖嚴教育基金會。
- (二) 108 自在語，財團法人聖嚴教育基金會。
- (三) 108 自在語漫畫集 1~2 冊，財團法人聖嚴教育基金會。
- (四) 心六倫行動方針，財團法人法鼓山人文社會基金會。
- (五) 大智慧過生活(校園版)1~3 冊，財團法人法鼓山文教基金會。
- (六) 108 自在語自在神童 3D 動畫 DVD，財團法人聖嚴教育基金會。
- (七) 心五四兒童生活教育動畫 DVD，財團法人聖嚴教育基金會。
- (八) 心靈環保兒童生活教育動畫 DVD，財團法人聖嚴教育基金會。
- (九) 法鼓八式動禪示範教學 DVD，財團法人法鼓山佛教基金會