

中華民國躲避球協會辦理 103 年度丙級躲避球教練講習會實施計畫

- 一、計畫依據：依據中華民國體育運動總會輔導全國性非亞奧運體育運動團體建立教練制度實施原則辦理。
- 二、計畫目的：
 - 〈一〉建立中華民國躲避球協會教練制度；提昇教練教學能力及正確訓練球隊。
 - 〈二〉培訓優秀躲避球教練人才，提高教練素質。
 - 〈三〉普及躲避球運動，促進全民運動之推展；提昇躲避球運動水準。
- 三、指導單位：教育部體育署 中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：新北市政府體育處 新北市體育總會 中華民國躲避球協會
- 五、承辦單位：新北市土城區清水國民小學 新北市體育總會躲避球委員會
- 六、協辦單位：新北市板橋區板橋國民小學 新北市永和區秀朗國民小學
- 七、辦理日期：中華民國 103 年 8 月 13、14、15 日共三日。
- 八、辦理地點：新北市土城區清水國民小學視聽教室
- 九、參加資格：
 - 〈一〉須年滿 18 歲。〈民國 85 年 8 月 12 〈含〉日以前出生者〉
 - 〈二〉高級中等學校〈含同等學力〉以上畢業。
 - 〈三〉熱心躲避球運動，熟諳躲避球規則。
- 十、參加費用：
 - 〈一〉丙級教練講習費新台幣 1500 元整〈含檢定費用〉。
- 十一、報名方式：
 - (1)即日起至 103 年 7 月 25 日（星期五）止，請詳填報名表（附照片 2 張）連同報名費、回郵信封（成績通知用）逕寄 **中華民國躲避球協會 俞亮竹 小姐** 收
地址：106 臺北市大安區忠孝東路四段 223 巷 49 弄 2 號 1 樓
連絡電話：(02)25775940
 - (2)預定名額：100 名
- 十二、課程表：如附件
- 十三、附則：
 1. 經檢定合格者(丙級考試 80 分)報請中華民國躲避球協會核發丙級教練證。並報請中華民國體育運動總會核備登錄。
 2. 學員請著運動服裝並準備哨子於實際操作及測試時使用之。
 3. 凡未繳費者不予報名，一經報名後概不予退費。
 4. 其他未規定之事項應依照中華民國躲避球協會裁判制度管理辦法辦理之，或上課時宣布。
 5. 有關各項資訊及通告請至中華民國躲避球協會下載。
中華民國躲避球協會 <http://huangweisu.myweb.hinet.net> 或新北市土城區清水國小網站
下載，清水國小網站 <http://www.ncse.ntpc.edu.tw/> 或新北市永和區秀朗國民小學網站查詢；秀朗國小網站 <http://www.hles.ntpc.edu.tw/>
- 十四、因應個人資料保護法，參加講習會人員所填報名參加本講習會之個人資料，僅供本講習會相關用途使用。
- 十五、本計畫送中華民國體育運動總會核備後實施，修正時亦同。

中華民國躲避球協會 103 年度丙級躲避球教練講習會課程表

課程 時間	日期	8 月 13 日		8 月 14 日	8 月 15 日	
		08：30 09：00	報 到	躲避球規則研究法 黃神祐	08：30 09：20	躲避球英文術語 研習 王琮淳
08：30~09：20	09：00 09：20	始 業 式			躲避球隊組訓與管理實務 黃憶芬	
09：30~10：20						
10：30~11：20	躲避球運動基本技術訓練 鄭朝升		躲避球比賽實戰引導 練習法 楊智蛟			
11：30~12：20	躲避球運動基本技術訓練 鄭朝升		躲避球運動員健康管理 廖聰傑	綜 合 研 討 陳良鳴		
12：20~13：30	午 間 休 息					
13：30~14：20	躲避球運動體能訓練法 洪栢煌		躲避球運動攻防戰術與 實務演練 余宏鵬	筆試檢定 官賢明		
14：30~15：20				體能測驗 陳良鳴		
15：30~16：20	躲避球運動生理學 鄭景峰		第一屆亞洲盃躲避球 錦標賽經驗分享 陳則馨	快 樂 賦 歸		
16：30~17：20	躲避球運動生理學 鄭景峰		躲避球運動教練 倫理規範 施朝欽			
17：20~18：30	晚 餐 時 間					
18：30~20：10	躲避球運動心理學與 社會學 楊光明		聯 誼 活 動			