

桃園市蘆竹區頂社國小附設幼兒園12月份餐點表

日期		早點	午餐							午點	餐點類別檢核			
			餐								全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯	水果					
1	二	鮮菇蔬菜粥	糙米飯	香滷雞腿	韭香芽菜	筍丁肉燥	時令青菜	青木瓜湯	水果	玉米麵包+麥茶	V	V	V	V
2	三	茶葉蛋+黃瓜雞蓉湯	白飯	醬燒豆干	咖哩時蔬	蒜香豆薯	時令青菜	海結湯	水果	糖小饅頭+光泉豆漿	V	V	V	V
3	四	肉絲炒麵	白飯	鹽水雞	鮪魚洋蔥蛋	干片肉絲	時令青菜	魷魚羹湯	水果	蘿蔔糕	V	V	V	V
4	五	餐盒	埔心農場							餐盒	V	V	V	V
7	一	金瓜米粉	什穀米飯	塔香三杯雞	鮮菇扁蒲	麻婆豆腐	時令青菜	玉米濃湯	水果	奶黃包+光泉鮮奶	V	V	V	V
8	二	日式烏龍湯麵	白飯	筍香燉豬腳	紅蘿蔔炒蛋	椒鹽脆薯	時令青菜	黃瓜肉片湯	水果	草莓麵包+豆漿	V	V	V	V
9	三	香鬆拌飯+菇菇肉燥	白飯	沙茶雞丁	醬淋萵苣	雪蓮子麵筋	時令青菜	地瓜湯	水果	鍋貼+結頭菜肉蓉湯	V	V	V	V
10	四	蔬菜雞絲麵	什錦炒麵	柳葉魚	薑燒冬瓜	蒜香高麗	時令青菜	香菇雞湯	水果	綠豆麥片甜湯	V	V	V	V
##	五	肉燥乾麵	白飯	可樂雞翅	芙蓉絲瓜寬粉	海結三味	時令青菜	味噌小魚湯	水果	水果拼盤+柚子茶	V	V	V	V
14	一	白菜雲吞湯	胚芽米飯	紫蘇梅蒸魚	金瓜豆腐	紅絲敏豆	時令青菜	結頭菜湯	水果	客家板條湯	V	V	V	V
15	二	切仔麵	白飯	安東燉雞	佛手肉片	酸心素肚	時令青菜	海芽蛋花湯	水果	豆沙包+光泉鮮奶	V	V	V	V
16	三	米粉湯	干島香鬆飯	香滷大排	海山醬關東煮	芹炒魷魚	時令青菜	薏仁排骨湯	水果	翡翠燒賣+黃瓜雞湯	V	V	V	V
17	四	麻香雞湯麵線	白飯	五香雞腿	什炒胡瓜	油蔥干丁肉燥	時令青菜	時蔬菇菇湯	水果	葡萄吐司+薏仁米漿	V	V	V	V
18	五	玉米湯餃	五穀米飯	蘑菇豬排	蕃茄炒蛋	京醬肉絲芽菜	時令青菜	酸辣湯	水果	醬燒肉包+薑絲海芽湯	V	V	V	V
21	一	地瓜稀飯+紅絲炒蛋	白飯	薑母鴨	彩繪冬瓜	蜜汁黑干	時令青菜	玉米蛋花湯	水果	味噌拉麵	V	V	V	V
22	二	肉絲蛋炒飯	糙米飯	鮮味魚排	咖哩肉醬	小瓜炒雞柳	時令青菜	三絲羹湯	水果	綠豆米苔目甜湯	V	V	V	V
23	三	蔬菜冬粉魚丸湯	白飯	燒烤雞翅	泡菜年糕	木須扁蒲	時令青菜	肉骨茶湯	水果	芝麻包+光泉豆漿	V	V	V	V
24	四	蔬菜菇菇粥	白飯	紅燒豬腩	金黃炒蛋	海根肉絲	時令青菜	紅豆小湯圓	水果	珍珠丸+冬瓜雞丁湯	V	V	V	V
25	五	蘿蔔糕湯	台式炒飯	義式燉雞	珍菇時蔬	髮菜福州丸	時令青菜	沙茶豆腐湯	水果	玉米麵包+麥茶	V	V	V	V
28	一	螺旋義大利麵	什穀米飯	蒜泥肉片	櫻花蝦高麗	紹子肉醬	時令青菜	雞蓉濃湯	水果	銀絲卷+米漿	V	V	V	V
29	二	夏威夷炒飯	白飯	蠔香雞腿排	白醬洋芋	敏豆肉末	時令青菜	海帶豆芽湯	水果	紅豆紫米湯	V	V	V	V
30	三	火鍋	白飯	迷迭香豬排	沙茶白玉	芹香肉片	時令青菜	薑絲冬瓜湯	水果	地瓜包+鮮奶	V	V	V	V
31	四	熱馬鈴薯泥	胚芽米飯	酸甜魚丁	螞蟻上樹	繽紛時瓜	時令青菜	柴香味噌湯	水果	滷蛋+冬瓜肉絲湯	V	V	V	V

本菜單會因應季節、課程及活動作進行微調，將不另行告知，盡請見諒！

★本園一律使用國產豬、牛肉食材